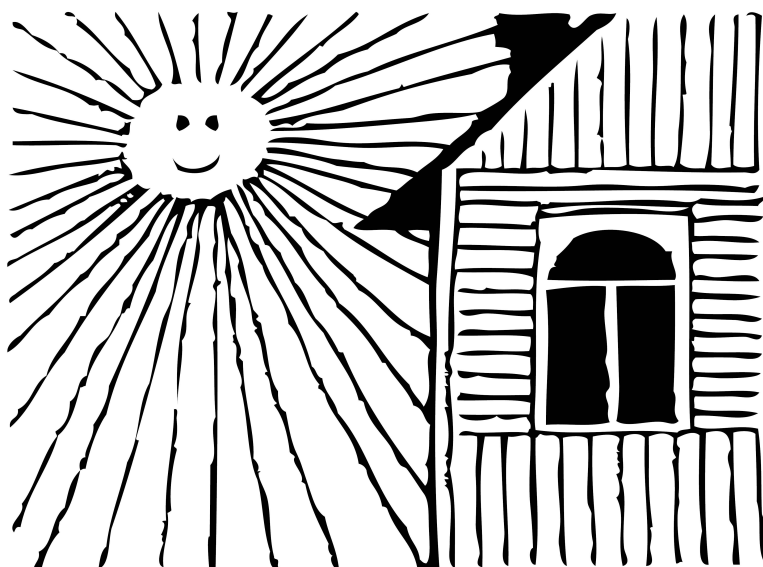


Espeen mielenterveysyhdistys EMY ry
Esbo Mentalhälsöförening EMF rf

Toimintasuunnitelma 2012



Sisältö

1 YHDISTYS

- 1.1 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset
- 1.2 Yhteistyö
- 1.3 Emyn ympäristöteot ja reilu kauppa
- 1.4 Varainhankinta

2 JÄSENTOIMINTA

- 2.1 Vertaistuki
- 2.2 Etuus- ja vaikuttamistoiminta
- 2.3 Kuukausikokoukset
- 2.4 Kohtaamispaikat ja muut tilat
- 2.5 Talkootoiminta
- 2.6 Jäsenpalvelut
- 2.7 Juhlat
- 2.8 Ryhmät
- 2.9 Retket ja matkat
- 2.10 Leirit

3 TYÖTOIMINTA

- 3.1 Kahviot
- 3.1 Ulkopuoliset tilaukset
- 3.3 Aamupuuro
- 3.4 Osuuskunta Hyvä arki
- 3.5 Avustamo Oy

4 TIEDOTTAMINEN

5 HANKKEET

- 5.1 Audentes-hanke (2008-2012)
- 5.2 MONIMIELI – Monikulttuurisuus ja mielenterveys (2011-2013)

1. YHDISTYS

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n tarkoituksena on edistää henkistä hyvinvointia, yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikalla ja sen lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään, edistää jäsentensä mielenterveyttä, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tehdä ennalta ehkäisevää mielenterveystyötä. Yhdistys vaikuttaa siihen, että mielenterveyspalveluja tarvitsevien erityistarpeet otetaan kunnissa huomioon palveluista päätettäessä.

Emyssä ei kysellä diagnooseja eikä Emyyn tullakseen tarvitse lähetettä. Emyssä saa ottaa omat voimavarat käyttöönsä ja kaikkien panos on tärkeä – silloinkin kun ihminen on heikoimmillaan.

Emyn arvot ovat jäsenlähtöisyys, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, itsemääräämisoikeus, avoimuus ja toiminnallisuus.

Emyn toiminta-ajatuksena on

- ♦ ylläpitää avoimia kohtaamispaikkoja, joissa on mahdollisuus osallistua toimintaan, saada vertaistukea ja kokea yhteisöllisyyttä.
- ♦ järjestää mielekästä tekemistä, harrastus- ja työtoimintaa jäsenlähtöisesti sekä tukee ihmistä arjessa. Täten jäsenistön sosiaalinen pääoma karttuu.
- ♦ tehdä avoimesti yhteistyötä muiden mielenterveysalan toimijoiden kanssa ja pyrkii sitä kautta vaikuttamaan espoolaisten ja lähialueiden mielenterveyskuntoutujien asemaan identiteettiään unohtamatta.

Emyn visiona on, että

- ♦ yhdistyksen toiminnassa ovat mukana eri ikäryhmät, erityisesti nuoret aikuiset.
- ♦ yhdistys toimii Espoon eri alueilla, myös Pohjois-Espoossa.
- ♦ yhdistyksellä on vankka ja riippumaton rahoitus.
- ♦ yhdistys on vakavasti otettava toimija ja tasavertainen yhteistyökumppani muiden tahojen rinnalla.

Emyn tulevan toimintakauden visiona on, että Emyssä käy päivittäin noin 60-100 eri henkilöä ja vuodessa toimintaan osallistuu noin 1000 eri henkilöä. Emyn jäsenyyden tunnustaa jäsenmaksun maksamalla noin 350 henkilöä vuodessa. Vuonna 2012 Emy toteuttaa uudenlaista vertaisryhmätoimintaa ja vertaisohjaajien koulutusta Emy Elvis-hankkeen toimesta sekä Emyn toiminta monikulttuuristuu Monimieli-projektin toimesta. Matinkylän asukastalon toiminta on vakiintunut osaksi kohtaamispaikkojen toimintaa, missä Emy toimii Kalliolan settlementin ja Espoon kaupungin kumppanina. Mielenterveys- ja päihdekumppanuusyhteistyö järjestöjen, seurakunnan ja kaupungin kanssa on jäsentynyttä. Pakko-oireista kärsivien ryhmä toteutetaan Espoon kaupungin, seurakunnan ja Emyn yhteistyökuviona. Vuoden 2012 haasteena on vertaistukitoiminnan elvyttäminen.

1.1 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Nämä kokoukset ovat avoimia ja niissä on kaikilla puhe- ja läsnäolo-oikeus. Kevätkokous pidetään maaliskuun loppuun mennessä ja siinä käsitellään toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase sekä vastuuvapaus. Syyskokous pidetään marraskuun loppuun mennessä ja siinä päätetään seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, yhdistyksen jäsenmaksu sekä valitaan hallitus ja tilintarkastajat. Hallitus kokoontuu kuukauden välein kesätaukoa lukuun ottamatta. Hallituksen kokouksissa jäsenillä ja muilla seuraajilla on läsnäolo-oikeus. Jäsen voi pyytää puheenjohtajalta ennen kokousta puheoikeutta jonkin asian osalta, jota haluaisi valottaa kokoukselle esityslistalta tai muuten. Hallitus pitää suunnittelupäivän pari kertaa vuodessa. Tammikuussa pureudutaan hallituksen työskentelyyn ja toimintasuunnitelman toteuttamiseen sekä elokuussa mietitään seuraavan vuoden tavoitteita, toimintasuunnitelmaa ja talousarviota. Hallitus voi asettaa työryhmiä valmistelemaan eri asioita. Hallituksen valitsevat vastuuhenkilöt, -ryhmät suunnittelevat ja toteuttavat yksilöityä hallituksen valtuuttamaa toimintaa omassa ryhmässä.

1.2 Yhteistyö

Emy on Mielenterveyden Keskusliiton jäsen. MTKL:n toiminnassa olemme mukana mm. tapahtumiin (kulttuuripäivät, yleisurheilumestaruuskilpailut) ja koulutuksiin osallistumalla, yhteisten tapahtumien järjestämisessä (Talvi- ja Iloliikkuja, Valon päivä) sekä edunvalvontaan liittyvissä asioissa.

Luontevia yhteistyökumppaneita ovat myös HYKS psykiatrisen sairaanhoidon Jorvin yksiköt ja Espoon seurakunnat.

Emy toimii kumppanina Espoon mielenterveys- ja päihdestrategian mukaisesti kaupungin, seurakunnan ja muiden järjestöjen kanssa.

Emy on jäsenenä Espoon vammaisneuvoston neuvottelukunnassa.

Emy on jäsenenä ja osallistuu aktiivisesti Espoon järjestöjen yhteisö ry:n toimintaan. Emystä on edustaja Elyn Santra-hankkeen kumppanuus- ja ohjausryhmässä.

Emy on SeKaVan Tuki ry:n jäsen ja käyttää aktiivisesti Stora Blindsund-saarta.

Emy on osallisena Espoon omaistoiminnan neuvottelukunnassa.

Emy on osallisena Espoon toimintakykyä ylläpitävän toiminnan työryhmässä.

Emy on verkottunut Matinkylän ja Olarin alueen Monitoimisiin, jossa eri toimijoita ko. alueelta. Monitoimiset järjestävät mm. Matinkylän Raittikarnevaalit.

Emy on mukana Matinkylän asukastalon toiminnassa yhdessä Espoon kaupungin aikuissosiaalityön ja Kalliolan settlementin kanssa.

Raitin Pysäkillä toimii Raitin Pysäkin toimikunta. Toimikunnassa ovat Emy, SPR Kehä- Espoo, Leppävaaran seurakunta, Leppävaaran terveysasema.

Kannusillanmäellä toimii Pappilantien varren eri yhteisöjen verkosto, missä tehdään yhteistyötä eri muodoissa (esim. Järjestökadun yhteistyö, Villa apteekin talotoimikunta). Muut mukana olevat yhteisöt ovat Kalliolan settlementin Askel-kohtaamispaikka, Hyvä arki ry, Keramiikkakellari, Espoon ympäristöyhdistys ry (Espyy), Espoon nuoret ympäristönsuojelijat ENY ry sekä Espoon kaupunki.

Emy tekee yhteistyötä Suomen mielenterveysseuran, Espoon seudun mielenterveysseura Mielihyvin kanssa, Espoon kaupungin liikuntatoimen, Espoon kaupungin sosiaalitoimen ja Espoon työväenopiston Hyvinvointitreenit -kurssin puitteissa.

Yhteistyötä tehdään myös mm. Mieli maasta ry:n, Moniäänisten, Uudenmaan omaisten, Espoon työvoimapaalvelukeskuksen ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalveluiden kanssa. Yhteistyön muotoja ovat esim. yhteiset ryhmät ja vertaistukeen liittyvää toimintaa.

Terveydenhuolto- ja sosiaalialan oppilaitoksista opiskelijat tekevät päättötoita Emystä. Laurea-ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyö jatkuu.

Emy tekee Avomielin yhteistyötä yhdessä Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät tuulet ry:n, Tukiyhdistys Karvinen ry:n, Tukiyhdistys Majakka ry:n ja Kirkkonummenseudun KISU ry:n kanssa. Yhteistyön puitteissa järjestetään retkiä, tapahtumia (Marrasillamat, Hyvän mielen iltapäivä) ja ollaan esillä mm. Mielenterveysmessuilla yhteisellä osastolla. Yhdessä julkaistaan myös Avomielin-lehteä 1 krt/v. Yhdistysten luottamushenkilöt ja työntekijät kokoontuvat omina vertaisryhminään noin kaksi kertaa vuodessa. Avomielin yhteistyökokouksia pidetään noin kahden kuukauden välein ja ne toimivat sopimusfoorumina, jossa yhdistysten edustajat sopivat hankkeista ja käytännön ohjauksesta sekä seurannasta.

1.3 Emyn ympäristöteot ja reilu kauppa

Emy ottaa toiminnassaan huomioon yhteisen ympäristön. Lajittelemme jäsentiloista ja kahvioissamme syntyvän jätteen sekä käytämme ympäristöystävällisiä pesuaineita tilojemme siivoukseen. Päivittäisten talkoiden yhteydessä ohjaamme myös jäseniämme ympäristöä säästäviin toimenpiteisiin. Pidämme jäsentiloissamme yllä pienimuotoista voittoa tuottamatonta kirpputoritoimintaa tarjotaksemme kävijöillemme mahdollisuuden käyttökelpoisten vaatteiden ja esineiden kierrätykseen. Käytämme järjestötyössä tarvittavia papereita mahdollisuuksien mukaan molemmin puolin. Aina kun mahdollista, käytämme pestäviä astioita kertakäyttöastioiden sijaan – myös järjestämässämme tilaisuuksissa ja juhlissa. Pyrimme käyttämään valaistuksena energiaa säästäviä pienloistelamppuja ja led-valaisimia. Kaikilla kuukausipalkkaisilla työntekijöillämme on mahdollisuus käyttää työsuhdematkalippua. Suosimme ja aktiivisesti pyrimme järjestämään kimpapakyytejä tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Käytämme Reilun Kaupan kahvia ja teetä sekä jäsentiloissamme että Jorvin Terassikahviossa ja Aurora-kodin Kahvikulmassa.

1.4 Varainhankinta

Jäsenpaikoissa on myynnissä Emyn omia tuotteita mm. Emy-T-paitoja ja -kangaskasseja. Tapahtumien yhteydessä myydään omia tuotteita, järjestetään arpajaisia jne. Jäsenten omia tuotteita kuten esim. runokirjoja voidaan ottaa myyntiin sovituksi. Myös muiden yleishyödyllisten yhdistysten tuotteita voidaan myydä sopimuksen mukaan.

2. JÄSENTOIMINTA

Emyn toiminta perustuu jäsenten vahvaan haluun työskennellä vapaaehtoisesti yhdistyksen hyväksi. Tämä vapaaehtoistyö on yhdistyksen tärkein voimavara.

2.1 Vertaistuki

Yksilöllisen vertaistuen tarkoitus on tarjota lyhytkestoista - 1 - 5 tapaamiskertaa – sisältävää tukea sitä tarvitsevalle. Toiminta on tuettavalle maksutonta eikä tukija saa siitä korvausta. Tukisuhdetta kohti korvataan tarvittaessa tukijalle matkat, kahvilassa käynti yms. pienet kulut. Vertaistukiryhmä koostuu vertaistukijoista ja he vierailevat kertomassa Emyn toiminnasta sairaalassa osastoilla sekä eri yhteisöjen tilaisuuksissa. Vertaistukijoille tarjotaan koulutusta ja virkistystä.

2.2 Etuus- ja vaikuttamistoiminta

Emyn etuus- ja vaikuttamistyöryhmä Et-va (1 ohjaaja + n. 6 jäsentä) seuraa mielenterveysalan ajankohtaisia asioita, esim. lakiuudistuksia ja erilaisia hankkeita sekä järjestää kaikille kansalaisille avoimia keskustelutilaisuuksia mm. Yhteisötuvalla eri aiheista. Et-valaiset kirjoittavat myös artikkeleita ja tietoiskuja Emy -tiedotteeseen sekä muihin julkaisuihin. Et-va myös esittelee Emyä aktiivisesti eri tapahtumissa.

2.3 Kuukausikokoukset

Kaikille avoimet kuukausikokoukset ovat kerran kuukaudessa. Kokouksessa sovitaan viikonlopun aukiolon vastuuhenkilöt, tuodaan esille uudet ehdotukset toimintaan ja kartoitetaan kiinnostusta ehdotuksiin. Aloitteet, ehdotukset yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi kanavoituvat kuukausikokousten kautta hallitukselle. Kuukausikokouksissa on läsnä yksi hallituksen jäsen, joka pystyy täten viemään aloitteita hallitukseen. Kuukausikokouksissa valitaan kokoukselle puheenjohtaja (mieluiten joku muu kuin hallituksen jäsen). Yksi ohjaaja on paikalla ja tekee kokouksesta muistion. Jos kokouksessa syntyy kulttuuri- ja retkiehdotuksia, niin kuukausikokouksessa valitaan kulttuuri- ja retkivastuuryhmä, joka päättää hallituksen antaman toimiohjeen ja määrärahan puitteissa ehdotuksen toteuttamisesta. Kulttuuri- ja retkivastuuryhmään kuuluu yksi hallituksen jäsen, yksi ohjaaja ja 1-2 kuukausikokouksessa läsnä ollutta jäsentä.

2.4 Kohtaamispaikat ja muut tilat

Emyllä on kaksi kohtaamispaikkaa; jäsentalo Lilla Karyll Espoon keskuksessa (Pappilantie 7) ja jäsentila Meriemy Kivenlahdessa (Merenkäynti 3). Molemmat paikat ovat auki arkisin klo 9-16.30 (ilta ryhmät pidentävät aukioloa). Viikonloppuisin Lilla Karyll on auki sunnuntaisin ja Meriemy lauantaisin klo 12-16 jäsenpäivystysten voimin. Lisäksi pitkinä juhlapyhinä, kuten esimerkiksi pääsiäisenä, kohtaamispaikkoja pidetään avoinna mahdollisuuksien mukaan. Kohtaamispaikoissa voi poiketa juomaan kupposen kahvia, pistäytyä lukemaan päivän lehden, kohtaamaan ihmisiä ja jakamaan kokemuksia vertaisten kanssa.

Viikonlopun jäsenpäivystys on vapaaehtoistoimintaa. Päivystäjille varataan ruokaa ja annetaan tarvittaessa käyttöön matkakortti. Viikonlopun päivystäjille järjestetään virkistystoimintaa. Mikäli tarvetta on ja sitoutuneita vastuuhenkilöitä löytyy, aukioloaikoja voidaan pidentää.

Emyllä on toimistotilaa Espoon keskuksessa Villa Apteekissa (Pappilantie 5). Villa Apteekista on Emylle osoitettu käyttöön 2. kerros ja kellari. Emy antaa näistä tiloista Espoon ympäristöyhdistys ry:lle toimistotilan ja keramiikkapajalle käyttötilan. Villa Apteekissa on myös ryhmille kokoontumis-, koulutus- ja toimintatilaa, jotka ovat kaikkien käytössä talotoimikunnassa sovituin pelisäännöin.

Leppävaarassa sijaitseva Raitin Pysäkki on avoin kansalaiskahvio ja kohtaamispaikka. SPR Kehä-Espoolla on kaupungin kanssa sopimus Raitin Pysäkin toiminnasta ja Emyllä on sopimus yhteistyöstä Raitin Pysäkillä. Emyn vastuupäivä on perjantai.

Matinkylän asukastalo on matalankynnyksen kohtaamispaikka asukkaille. Emyllä on asukastalossa yksi toimistohuone ja asukastalo toimii Emy:n maahanmuuttajatoiminnan ”tukikohtana”. Asukastalossa on myös ryhmä- ja toimintatiloja käytettävissä.

Matinkylän vanhan ostarin korttelitilassa jatkuu aamupuuro ja elintarvikejako. Eläkeläisyhdistyksellä ja muut kokoontuvat tiloissa. Korttelitilassa on Audentes-hankkeen toimistot.

Espoon järjestöjen yhteisön Yhteisötuvalla Tapiolassa Emyllä on myös toimistohuone ja Yhteisötuvalla on myös kokoontumistiloja varattavissa.

2.5 Talkootoiminta

Kohtaamispaikoissa tapahtuva yhdistykseen tai tiloihin kohdistuvat työt toteutetaan talkootyönä vapaaehtoisvoimin. Talkoot Emyssä tarkoittavat Lilla Karyllissa arkipäivisin ja Meriemyssä ma-ke-pe klo 10 alkavia talkoita. Tällöin yksi ohjaajista on päivittäin talkoovastaava, joka huolehtii päivän koordinoinnista. Kuka tahansa voi tulla mukaan ja talkoopäivän päätteeksi kaikki mukana olleet saavat lämpimän aterian, minkä muutama talkoolainen on valmistanut. Päivän talkootyöt ja tekijät sovitaan yhdessä kunkin osallistujan voimien mukaan. Talkootöitä voivat olla esim. puiden pilkkominen, uunien lämmitys, nurmikonleikkuu, lumenluonti, hiekoitus, puutarhatyöt, siivous, tiedotteen postitus ja papereiden silppurointi. Yhdistys sitoutuu tarjoamaan talkoopäivinä 10 henkilölle talkootöitä.

2.6 Jäsenpalvelut

Emyssä on mahdollista saada yksilöllistä ATK-ohjausta maanantaisin Meriemyssä sekä keskiviikkoisin ja torstaisin Lilla Karyllissa. Kohtaamispaikoissa kävijöillä on myös käytössä internet-yhteyksin varustettu tietokone.

Molemmissa kohtaamispaikoissa toimii kirpputori.

Lilla Karyllissa on hyvin varustettu musiikkihuone, jota jäsenet voivat käyttää ajan varaamalla. Erilaiset kokoonpanot harjoittelevat myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Kohtaamispaikkojen tiloja saa varata jäsenten omien juhlien ja tilaisuuksien järjestämiseen. Tiloja annetaan sovitusti yhteistyökumppanien käyttöön.

2.7 Juhlat

Emyn kohtaamispaikoissa järjestetään erilaisia juhlia vuodenaikoihin liittyen. Juhlapäiviin syntyy sisältöä ja merkitystä yhdessä muiden kanssa. Juhliin löytävät myös ne jäsenet, jotka eivät syystä tai toisesta osallistu arkipäivän toimintaan.

- ◆ Laskiaisena lasketellaan ja syödään herkesoppaa.
- ◆ Pääsiäisruokia aterioidaan kiirastorstaina.
- ◆ Vappuna pippaloidaan vappujuhliissa.
- ◆ Kesän avaavat puutarhajuhlat.
- ◆ Juhannusaattona katsellaan yötöntä yötä.
- ◆ Elojuhlat pidetään sadonkorjuun aikaan.
- ◆ Pikkujoulujuhlat vietetään joulua odotellessa.
- ◆ Jouluruokaa nautitaan perinteitä kunnioittaen joulua edeltävänä perjantaina.
- ◆ Uutta vuotta otetaan aattona vastaan tinoin ja raketein.

2.8 Ryhmät

Emyn ryhmät ovat kaikille avoimia. Ryhmänvetäjinä toimivat usein jäsenet, joilla on vahvuuksia ja osaamista, joista jakaa muille. Kynnys – niin toiminnallinen kuin taloudellinen – Emyn harrasteryhmiin pidetään matalana, jolloin niihin voi mahdollisimman moni osallistua. Ryhmänvetäjille tarjotaan koulutusta ja virkistystä noin kaksi kertaa vuodessa. Ryhmien vetäjille maksetaan ryhmänvetokorvausta, palkkaa tai palkkioita sopimuksen mukaan hallituksen päätöksin talousarvion puitteissa. Ryhmiin haetaan Visiolta ryhmäkorvauksia ja Espoon liikuntatoimelta haetaan avustusta liikunnallisiin ryhmiin. Uusia ryhmiä perustetaan jäsenten tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan. Ryhmät kokoontuvat joko Emyn käytössä olevissa tiloissa tai esim. koulujen saleissa.

Tällä hetkellä Emyssä toiminnassa olevat ryhmät ovat sielun ja mielen maisemien maalausryhmät, salsa ja rivitanssi, kaksisuuntaisten keskusteluryhmä, kaksi sählyryhmää, musakuunteluryhmä, bänditaitoryhmä, nuorten aikuisten illat, torstain toiminnallinen ryhmä, karaoke-ryhmä, kuntosalivuoro, englanninkielen keskusteluryhmä, sulkapalloryhmä, Meren ja taivaan välillä – keskusteluryhmä ja lauluryhmä. Myös Uudenmaan Marttojen kanssa sovitaan kokkailupäiviä muutaman kerran vuodessa/kohtaamispaikka.

Nuorten aikuisten illat (2 krt/kk) on tarkoitettu 18-35-vuotiaille nuorille aikuisille. Nuoret voivat Emyssä harjoitella sosiaalisia taitoja turvallisessa yhteisössä ja kartuttaa arkielämän taitojansa. Illat toimivat myös ideafoorumeina muulle nuorten toiminnalle. Iltojen sisältö muodostuu nuorten toiveiden mukaan.

Emyn ryhmistä salsa- ja rivitanssi, keskiviikon sähly, sulkapallo ja kuntosali ovat mukana Espoon kaupungin liikuntatoimen Kohti kuntoa-toiminnassa.

Emyn tiloissa kokoontuu myös muiden yhteistyökumppaneiden ryhmiä, kuten esimerkiksi Mieli Maasta ry:n keskusteluryhmä.

Pakko-oireista kärsivien vertaistukiryhmä toteutetaan Espoon kaupungin, seurakunnan ja Emyn yhteistyökuviona.

2.9 Retket ja matkat

Päiväretkillä tutustutaan lähialueiden mielenterveysyhdistyksiin ja pääkaupunkiseudun kulttuuritarjontaan. Toiveiden mukaan järjestetään myös lyhyitä ulkomaan matkoja esim. Tallinnan päiväristeilyjä ja Pietarin matka. Retkiä järjestetään jäsenten kuukausikokousedotusten mukaan ja tarvittaessa retkiin osallistuu ohjaaja. Retkiä toteutetaan myös Avomieliin yhteistyönä.

2.10 Leirit

Emy järjestää yhteensä viisi leiriä vuoden aikana. Maanantaista perjantaihin kestävät talvileiri helmikuussa ja syysleiri loka-marraskuussa järjestetään noin 10 - 25 jäsenelle seurakunnan leirikeskuksessa. Myös viisipäiväinen kesäleiri noin 8 - 20 jäsenelle järjestetään telttailien heinäkuussa. Sierlan leiri (5 pvää) on perinteisesti elokuussa noin 10 - 25 jäsenelle Sierlan leirikeskuksessa. Syksyllä järjestetään kalastuksen ystäville kalastusleiri esim. Inkoossa. Muita leirejä järjestetään jäsenten kuukausikokouksissa nousseiden ehdotusten perusteella talousarvion puitteissa.

3. TYÖTOIMINTA

Emyn työtoiminnan tarkoitus on parantaa elämänlaatua sekä ylläpitää elämänhallintaa, sosiaalisia ja käytännöllisiä taitoja. Lisäksi työtoiminta lisää henkilön itsetuntemusta ja rohkaisee tarttumaan uusiin haasteisiin elämässä. Emyn työtoiminta rahoitetaan Espoon kaupungin yhteistyösopimuksella ja järjestöavustuksella.

Työtoimintarahaa maksetaan niistä Emyn töistä, joissa on ulkopuolinen tilaaja ja maksaja. Yhdistys tarjoaa noin 40 Emyn jäsenelle vuoden aikana mahdollisuuden osallistua tällaiseen korvaukselliseen työtoimintaan.

Rahakorvauksellinen työtoiminta on tarkoitettu mielenterveysongelmia kokeville yhdistyksen jäsenille, jotka tuntevat, että työtoiminta edistää heidän arjen hallintaansa ja kuntoutumista. Työtoiminnassa voi myös tarkastaa omaa jaksamista, jos työelämään paluu on suunnitelmassa. Tuloverotonta työtoimintarahaa (keskimäärin 12€/pv) maksetaan sosiaalihuoltolain mukaiselle kohderyhmälle. Tuloveroton työtoimintarahaa ei ole palkkaa. Yhdistyksen toimintaan ei tarvita diagnoosia ja eikä lähetettä, joten työtoimintaan osallistuvien yksiselitteisiä statuksia yhdistys ei tutki.

Statukseltaan työttömille mielenterveysongelmia kokeville jäsenille järjestetään vastaavaa kuntouttavana työtoimintana yhteistyössä Espoon työvoimapalvelukeskuksen kanssa. Yhteistyösopimuksessa Espoon kanssa Emy tarjoaa keskimäärin 15 henkilölle kuntouttavan työtoiminnan paikkoja kuukaudessa, vähintään 4 h/vk/hlö.

Rahakorvaukselliseen työtoimintaan voi osallistua vapaaehtoisena (mm. palkkatyössä olevat) tai työtoimintarahaa voidaan maksaa ennakonpidätyksenalaisena palkkana. Tekijät osallistuvat työhönsä liittyvään päätöksentekoon työryhmäkokouksissa.

3.1 Kahviot

Terassikahvio sijaitsee Jorvin sairaalan psykiatrian yksikössä. Kahvio on avoinna arkisin klo 9.30 – 14.30. Terassikahvio tuo monelle psykiatrisen osaston potilaalle ensikosketuksen Emyyn ja toimii näin kynnyksen madaltajana toimintaan mukaantulolle.

Kahvikulma sijaitsee Aurora-kodissa Träskändan puistossa Järvenperässä. Kahvio on avoinna ti-pe klo 9 – 16 ja la-su klo 12-16.

Kahviotyö sisältää leivonnaisten valmistuksen, myyntityön ja kahvion siistimisen. Tilauksesta valmistetaan muun muassa kokoustarjoiluja.

Yhdistys tarjoaa noin 30 Emyn jäsenelle mahdollisuuden osallistua kahviotyöhön. Kahviossa työskentelee kaksi kuntoutujaa kerrallaan. Jotta vuoroja riittää mahdollisimman monelle, on jokaisella noin yksi työvuoro viikossa. Työtoiminnasta saa tuloverotonta työtoimintarahaa 4,00 €/h. Kahviomyyjiä koulutetaan erilaisin myyjäkoulutuksin. Kahvioissa toimii jäsenohjaajia kahviosta vastaavan ohjaajan lisänä. Kahviokokouksissa sovitaan myyntivuorot, suunnitellaan koulutusta ja virkistystä sekä keskustellaan kahvion ajankohtaisista asioista.

3.2 Ulkopuoliset tilaukset

Tilauksesta tehdään pääasiassa pitopalvelua. Kauppaliikkeessä on jäsen vuokrattuna töihin. Jäsenille tarjotaan mahdollisuus työskennellä yhdistyksen ulkopuolella eri yhteisöissä. Yhdistys tarjoaa vuoden aikana noin 10 Emy:n jäsenelle mahdollisuuden osallistua tilaustöihin.

3.3 Aamupuuro

Matinkylän korttelitilassa on joka arkiamu tarjolla aamupuuro klo 8.30 – 9.30 alueen asukkaille. Aamupuuron tekevät Emy:n työtoimintaan osallistuvat. Aamupuurolla jaetaan myös leipää. Korttelitilassa kokoontuu myös satunnaisesti erilaisia ryhmiä ja kokouksia sekä siellä jaetaan EU-ruokaa.

3.4 Osuuskunta Hyvä arki

Emy on yksi osuuskunta Hyvän arjen omistajista. Osuuskunta Hyvä arki toimii työ- ja hankinta-osuuskuntana, jonka kautta Pappilantien yhteisöt saavat yhteishankintana mm. kopiopaperit, kahvit, teet, pesuaineet, toimistotarvikkeita. Osuuskunta Hyvä arki on jäsenenä City Car Club'issa. City Car Club on autojen yhteiskäyttöön erikoistunut yritys. Emy vuokraa kuljetustarpeisiinsa autoja osuuskunnan kautta. Osuuskunta mahdollistaa sosiaalisen yritystoiminnan. Osuuskunnan kautta voidaan tarjota henkilöille ennakonpidätyksen alaisia töitä. Mahdollinen arvonlisäverollinen toiminta toteutetaan osuuskunnassa.

3.5 Avustamo Oy

Emy perusti huhtikuussa 2011 Avustamo Oy-nimisen osakeyhtiön. Osakeyhtiö rekisteröitiin 29.5.2011. Emy omistaa osakeyhtiön 100% (30.9.2011).

Osaeyhtiön perustaminen liittyy sosiaalisen yrityksen selvityshankkeeseen vuodelta 2010. Liiketoimintaa käynnistetään osakeyhtiössä, kun se tilanne huomioiden katsotaan kannattavaksi.

4. TIEDOTTAMINEN

Tiedottamisessa ja Emy-tiedotteen kokoamisessa toimii kerran kuussa kokoontuva esittelytiimi & tiedotustoimikunta. Esittelytiimi & tiedotustoimikunta järjestää EMY-esittelyjä jäsentiloissa ja Emy:n ulkopuolella sekä järjestää vuosittain avoimien ovien iltoja. Ryhmälle järjestetään tarvittaessa koulutusta.

12-16-sivuinen EMY-tiedote ilmestyy kerran kuukaudessa ja se postitetaan jäsenille sekä yhteistyökumppaneille. Levikki on keskimäärin 900 kpl. Tiedote löytyy myös Emy:n internetsivuilta. Tiedote kertoo yhdistyksen ajankohtaiset tapahtumat ja tiedotteessa jäsenet voivat ilmaista omia mielipiteitään. Tilaa on varattu myös jäsenten kirjoituksille, runoilille ja kuville. Kehitetään jäsenrekisteriä niin, että tiedotteen netistä lukeville ei lähetettä paperitiedotetta.

Pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhteinen lehti Avomieli ilmestyy kerran vuodessa Mielenterveysmessuille. Lehti on 12-sivuinen tabloid.

Yhdistyksellä on kotisivut osoitteessa www.emy.fi, joita päivitetään vähintään kerran kuukaudessa. Tietotekniikan mahdollisuudet otetaan muutoinkin aktiiviseen käyttöön. Otetaan säännölliseen käyttöön erilaiset espoolaiset internet-tiedotusvälineet, kuten Länsiväylän paikallissivusto.

Yhdistys osallistuu eri kansalaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuihin mm. Asunnottomien yöhön, Grani-päiville, Raittikarnevaaleihin Matinkylässä, Mahdollisuuksien torille, Syys-Matin markkinoille ja Mielenterveysmessuihin. Näissä tapahtumissa Emy tiedottaa olemassa olostaan ja toiminnastaan.

Emyllä perustetaan oma facebook- tai twitter -sivu, jossa voidaan tiedottaa laajalle joukolle nopeasti yhdistyksen tapahtumista ja jonka avulla voidaan luoda Emy nettiyhdistys. Tämä edesauttaa nuorten toimintaan tulemistä.

Hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja, ohjaajat ja hallituksen valtuuttamat jäsenet edustavat yhdistystä aktiivisesti ja sovitusti eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

5. HANKKEET

Emyllä on eri yhteistyökumppaneiden ja eri rahoitustahojen kanssa Emy varsinaista toimintaa tukevia hankkeita. Osa hankkeista toimii tiiviimmin Emy päivittäisessä toiminnassa ja osa toimii itsenäisempinä hankkeina. Kaikista hankkeista vastaa Emy hallitus.

5.1 Audentes-hanke (2008 – 2012)

Audentes-hanke on Ely-keskuksen ja Espoon kaupungin rahoittama työllistämishanke, mikä tukee työttömiä ja osatyökykyisiä avoimille työmarkkinoille. Viisivuotinen hanke on suunniteltu yhdessä Espoon työvoimatoimiston, Espoon työvoiman palvelukeskuksen ja Espoon kaupungin edustajien kanssa.

Hankkeen laajennettuna tavoitteena on vaikeasti työllistettävien henkilöiden työttömyysputken katkaiseminen. Tavoitteena on työllistämispolun rakentaminen, jossa asiakas saa laadukkaan palvelun, joka johtaisi lopulta asiakkaan työllistymiseen avoimille työmarkkinoille joko opiskelun, kuntouttavan työtoiminnan, työharjoittelun tai palkkatuetun työn (Sektorihanke) kautta. Täten Järjestökadun tarjoamat mahdollisuudet hyödynnetään osana hanketta.

Emy on osa Espoon keskuksen Pappilantiellä sijaitsevaa järjestökätua. Järjestökatu on monen toimijan yhteistyöverkosto, joka tukee espoolaisia eri elämänvaiheissa ja -tilanteissa. Järjestökadun yhteistyöfoorumi kokoontuu säännöllisesti miettimään järjestökadun ajankohtaisia asioita ja yhteistyökuvia. Järjestökadun toiminta on integroitu selkeästi Audentes-työllistämishankkeen osaksi. Emy yhdessä Järjestökadulla sijaitsevan Hyvä Arki ry:n ja Kalliolan Settlementin Askeleen kanssa tarjoavat kuntouttavan työtoiminnan, työelämävalmennuksen ja työharjoittelun paikkoja. Asiakkaiden työjaksoja järjestökadulla ketjutetaan tehokkaasti ja koordinoitusti. Järjestökadulla organisoitetaan niiden työllistettävien asiakkaiden toimintaa, joiden edellytykset työllistyä avoimille työmarkkinoille ovat vielä heikot. Asiakasohjauksesta vastaavat myös muun muassa Espoon työvoimatoimistot ja Espoon työvoimapalvelukeskus.

Hankeessa kartoitetaan lisäksi yrityksiä, joilla on rekrytointitarvetta, mutta vaikeuksia löytää sopivia työntekijöitä – toisin sanottuna hanke pyrkii vastaamaan osaltaan työvoiman saatavuuteen liittyviin kysymyksiin. Suunnitelmassa on koota em. työnantajista ”työnantajaverkosto”, jotka tarjoavat matalan kynnyksen työpaikkoja työnhakija-asiakkaille ja jotka kärsivät työvoimapulasta ja rekrytointivaikeuksista.

Hankeessa on kolme hanketyöntekijää, jotka toimivat tiiminä. Toimenkuvaan kuuluu asiakastyö sekä työnantajakontaktien luominen. Hanketyöntekijöillä on omien osaamispotentiaaliensa mukaiset painotusalueet siten, että yksi työntekijöistä vastaa järjestökadun välityömarkkinoiden asiakkaista ja järjestökadun kehittämistoiminnoista, toinen työnantajakontaktien ja yhteistyöverkostojen luomisesta ja kolmas mm. työvoimatoimiston kautta tulevasta asiakaskunnasta. Hankevastaavana toimii Emy toiminnanjohtaja.

5.2 MONIMIELI – Monikulttuurisuus ja mielenterveys (2011-2013)

Vuonna 2011 alkaneen MONIMIELI - Monikulttuurisuus ja mielenterveys -projektin tavoitteena on kehittää mielenterveysongelmia kohdanneille Espoon alueella asuville maahanmuuttajille vertais- ja ryhmätoimintamalleja sekä lisätä maahanmuuttajien ja kantasuomalaisten välistä vuorovaikutusta Emyssä. Tavoitteena on myös saada projektin yhteistyötahojen välille toimiva ja pysyvä asiakasohjausmalli.

Monimieli-projekti toteutetaan yhteistyössä Espoon kaupungin, erikoissairaanhoidon HUS Psykiatrian, Espoon seurakuntien, Suomen Pakolaisavun, Laurea-ammattikorkeakoulun ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa.

Monimieli-projektin tämän hetkinen toiminta keskittyy pääasiassa maahanmuuttajaisille tarkoitettuun Mieli-ryhmän toimintaan ja sen kehittämiseen. Vuonna 2012 projekti käynnistää lisäksi mies-ryhmän sekä pitää tietoisuuksia olemassa olostaan ja toiminnastaan. Myös muuta uutta toimintaa esim. ryhmiä perustetaan kohderyhmän toiveiden ja tarpeiden mukaan. Matinkylän asukastalo toimii vuonna 2012 projektin tukikohtana ja sieltä käsin projektin työntekijät pyrkivät luomaan luottamuksellisia suhteita mielenterveysongelmia kohdanneiden maahanmuuttajien kanssa. Myös projektin ohjausryhmän toiminnan käynnistäminen ja asiakasohjauksen toimintamallin luominen ovat vuoden 2012 tavoitteita.