

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Esbo mentalhälsoförening EMF rf

Pappilantie 7

02770 Espoo

p. 050 310 7985

espoonmielenterveys@emy.fi

www.emy.fi

[@emyespoo](#)

TOIMINTAKERTOMUS EMYN VUODESTA 2024

Ethän jää yksin?
Olet tervetullut Emyyyn!



SISÄLLYS

1 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDELLE.....	3
2 YHDISTYS	3
3 KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA	4
3.1 Kohtaamispaikat ja talkootoiminta	4
3.2 Emyn ryhmätoiminta	5
3.3 Retket, tapahtumat, turnaukset ja leirit toiminta	5
3.4 Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32-v.) toiminta	6
4 VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	9
5 YHTEISTYÖ JA KUMPPANUUS	9
6 YHDISTYKSEN HALLINNASSA JA KÄYTÖSSÄ OLLEET TILAT	12
7 HANKKEET	12
7.2 Länsituuli-hanke	12
8 TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ	13
8.1 Painetut esitteet ja lehdet.....	13
8.2 Digitaalinen viestintä	13
8.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä.....	13
9 SOSIAALINEN KUNTOUTUS TYÖNRAJALLA JA VERKOSTOTYÖ.....	14
9.1 Kahviotoiminta.....	14
9.2 Puutarhapalsta	14
9.3 Samaan suuntaan - verkostotyö	14
11 ARVIO TODENNÄKÖISESTÄ TULEVASTA KEHITYKSESTÄ.....	15
12 VAKUUDEKSI	16

Yhdistyksen tarkoitus

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, ruotsiksi Esbo mentalhälso förening EMF rf on yhdistys, jonka tarkoituksena on yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikan ja sen lähikuntien alueella asuvia psyykkisistä ongelmista kärsiviä henkilöitä ja herättää ymmärrystä näistä ongelmista kärsiviä kohtaan sekä tehdä ennalta ehkäisevää työtä mielenterveyden alueella. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokous- ja kuntoutustoimintaa, aikaansaa psykiatristen potilaiden elämäntilannetta koskevia selvityksiä, informoi viranomaisia jäsenten tarpeista, harjoittaa julkaisutoimintaa sekä järjestää keskustelu- ja valistustilaisuuksia, kerho- ja opintotoimintaa sekä retkiä ja matkoja osallistujilleen.

Emyn arvot

yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, ystävällisyys, osallistujalähtöisyys ja toiminnallisuus

1 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDELLE

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue jatkoivat yhdistyksen päärahoittajina.

Helmikuussa 2024 STEA avustuspäätös Emylle mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkojen toimintaan ja koordinointiin oli 390.815 €.

Uutena avustuksena STEA myönsi kolmivuotisen rahoituksen huhtikuu 2024- joulukuu 2026 Länsituuli-hankkeelle yhteensä 324.000 €, josta 82.593 € vuodelle 2024.

Uutena avustuksena STEA myönsi kolmivuotisen rahoituksen uudelle Paikka auki-hankkeelle, jossa työntekijä opiskelee oppisopimuksella ammatillisen tutkinnon. Uudelle Paikka auki-myönnettiin yhteensä 105.000 €, josta 30.000 € vuodelle 2024.

STEA on myöntänyt Paikka auki oppisopimuksella ammattiin vuosille 2022-2024 avustusta 92.000 €. Vuodelle 2024 avustusta oli kohdennettu 33.255 €.

STEA Samaan suuntaan-hankkeessa 2020-2022 oli käyttöajan pidennyspäätöksen mukaan käytettävissä 49.116 €.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sosiaalisen kuntoutuksen kanssa jatkettiin yhteistyötä Kaukalahden puutarhatoiminnassa. Terrassikahvion työtoimintaa jatkettiin edellisvuosien tapaan. Lisäksi Samaan suuntaan-hankkeen verkostotyötä jatkettiin. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta saatiin kohdeavustusta 200.000 €, jossa avustukseen sisältyi tilat Pappilantie 7 ja Pappilantie 5.

Viola Raninin säätiö myönsi 20.000 € avustuksen. Espoon seurakuntayhtymä diakonista avustusta 9.000 €, Espoon kaupunki yhteensä 12.400 €.

Osallistumisaktiivisuus on vilkastunut selvästi ja osallistujamäärä on kasvanut 2500 eri henkilöön. Uusia sitoutuneita vapaaehtoisia on saatu mukaan, mikä on mahdollistanut uusien ryhmien ja retkien toteutumisen.

2 YHDISTYS

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin lauantaina 15.6.2024 Villa Apteekissa. Kokoukseen osallistui 11 jäsentä ja 1 seuraaja.

Hallitus kokoontui 7 kertaa. Syyskokouksessa 2023 valitun hallituksen kokoonpano vuonna 2024 oli Tomi Ojala, varapuheenjohtaja Johanna Virtanen ja jäsenet Kyösti Mälkki, Mika Ikkala, Riikka Ilander, Kristina Boström, Ebba Sirppi, Riitta Venäläinen ja Jyrki Myllärniemi. Syyskokouksessa 2024 valitun hallituksen kokoonpano on puheenjohtaja Johanna Virtanen, varapuheenjohtaja Kyösti Mälkki ja jäsenet Riikka Ilander, Mika Ikkala, Jyrki Myllärniemi, Ebba Sirppi, Suvi Simola, Timo Siivonen ja Raija Pahlman.

Hallituksen kokoukset toteutettiin hybridimallilla: osa osallistui paikan päällä ja osa etäyhteydellä. Elokuussa 2023 Emyn työntekijät ja hallitus pitivät yhteisen kehittämispäivän Backbyssä: kehittämiskohteena on edelleen saada nuoret aikuiset mukaan Emyn kaikkeen toimintaan. Tarpeena kehittää myös välitoimintaa nuorten Olotilasta ”välitilaan” eli 30-45-vuotiaille. Emyn tulevaisuuden tekijät nousevat nykyisistä nuorista aikuisista.

Jäseniä yhdistyksessä vuonna 2024 oli jäseniä, kannatusjäseniä ja ainaisjäseniä yhteensä 148 henkilöä. Jäsenmaksu oli 15 € ja kannatusjäsenmaksu 200 €. Maksamalla 45 € maksuun sisältyy kuukausittain ilmestynvä paperinen EMY-tiedote sekä jäsenmaksu.

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Harri Saarinen HT ja varatilintarkastajana Seppo Rautula HT. Syyskokouksen 2024 valitsema tilintarkastaja on Harri Saarinen HT ja varatilintarkastajana Seppo Rautula HT. Molemmat ovat MGI Tilintarkastus Oy:stä.

Työntekijöinä vuonna 2024 olivat toiminnanjohtaja Kaj Järvisalo ja toiminnanohjaajat Tiina Pajula, Johanna Käsälä, Arttu Pöytäri, Virpi Guttorm, Saara Arkimo ja Hanna Parikka, ohjaajat Eeva Leinonen, Tiia Hachad, Heli Nieminen, Ulla Sundström ja Sandra Saim. Järjestötyöntekijöinä Jouni Laakkonen. Raitin Pysäkillä Laura Turtiainen ja Kristina Boström sekä Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry:ssä Alpo Kerner.



3 KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA

3.1 Kohtaamispaikat ja talkootoiminta

Emy ylläpiti kohtaamispaikkoja Espoon keskuksessa (kohtaamispaikka Lilla Karyll), Kivenlahdessa (kohtaamispaikka Meriemy) ja Olarissa (kohtaamispaikka ja ryhmätila Valoemy). Lilla Karyll oli avoinna arkisin maanantaista perjantaihin klo 9-16.30 ja vapaaehtoisten ansiosta myös sunnuntaisin klo 12-16. Meriemy oli avoinna arkisin klo 9-15 ja vapaaehtoisvoimin lauantaisin klo 12-16.

Valoemyssä järjestettiin kaikille avointa kohtaamispaikkatoimintaa ("avoimet ovet") maanantaisin klo 10-13 ja keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 10-15. Kaikille avoimen kohtaamispaikan lisäksi järjestettiin nuorille aikuisille (18-32 v.) suunnattua kohtaamispaikkatoimintaa ("Olotila") klo 16-20 keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. Muina aikoina tilat olivat ryhmätoiminnan käytössä, Emyn kokouskäytössä tai lainassa Emyn paikallisilla kumppaneilla (Olari-seura, Olarin Martat, Olarin seurakunta, Olari-seura ja Emy yhdessä ikäihmisten porinaporukka, Valoemyn asunto-osaakeyhtiö eli As Oy Rovastinkoti ja terapeuttiharjoittelijoilla.

Päivittäistä tilojen käyttöaikaa pidensivät iltaisin kohtaamispaikoissa kokoontuneet ryhmät. Arkipäivien aukiolosta Lilla Karyllissa ja Meriemyssä vastasivat yhdistyksen työntekijät. Lilla Karylliin ja Meriemyyn voi aukioloaikoina kuka tahansa tulla kohtaamaan ja juttelemaan toisten kanssa, kahvittelemaan, surffamaan netissä, lukemaan lehtiä, osallistumaan Emyn monipuoliseen toimintaan tai vaikka vain olemaan. Niin kohtaamispaikat kuin kaikki muukin toiminta Emyssä on päihteetöntä.

Talkoot ovat Emyn järjestämää kynnyksetöntä ryhmätoimintaa kohtaamispaikoissa. Talkoot ovat Lilla Karyllissä klo 9.30-13, Valoemyssä ja Meriemyssä klo 10-13. Lilla Karyllissa on myös iltapäivätalkoovuoro klo 12-15.30. Talkoisiin ilmoittaudutaan ennakkoon Vello-järjestelmän kautta tai soittamalla kohtaamispaikkaan klo 9 mennessä. Talkoissa osallistujamäärä on rajattu Lilla Karyllissa kolmeentoista ja Meriemyssä seitsemään ja Valoemyssä kymmeneen henkilöön. Talkoiden aluksi jaetaan päivän talkootyöt, jotka voivat olla esimerkiksi siivousta, ruoanlaittoa, haravointia tai lumitöitä. Yhteisen työnjaon jälkeen suunnitellaan, mitä tehdään talkoolounaaksi. Kiitoksena talkootyöstä jokainen talkoolainen saa syödäkseen kotiruokaluonnan. Talkoo- ja vapaaehtoistyöhön osallistuvat henkilöt ovat vakuutettuja.

Tiedot kohtaamispaikkojen kävijämääristä koottiin viikoittain ja tallennettiin taulukkoon yhdistyksen pilvipalveluun. Kävijät laskettiin vieraskirjoista, jolloin sama henkilö tuli lasketuksi korkeintaan yhden kerran päivän aikana, mutta todennäköisesti usean käyntinsä vuoksi useamman kerran kuukauden aikana. Kohtaamispaikan kävijätiedot ovat alakanttiin, koska kaikki kävijät eivät halua tai muista laittaa nimeään kirjaan. Talkoolaiset laskettiin talkoovastaavina toimineiden työntekijöiden tai harjoittelijoiden kirjaamista lomakkeista, jolloin kaikki talkoolaiset tulivat merkityksi tilastoon. Yhden päivän aikana talkoisiin osallistunut merkittiin kertaalleen osallistuneeksi, mutta saman henkilön osallistuessa talkoisiin usean kerran kuukauden aikana, tuli hän myös merkityksi talkoolaiseksi useamman kerran.

Kohtaamispaikka Lilla Karyll oli vuonna 2024 avoinna 300 päivänä. Lilla Karyllissa kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella 4 353 käyntikertaa vuodessa. Lilla Karyllin talkoisiin osallistuttiin vuodessa 1 859 kertaa ja talkoita oli 245 päivänä.

Kohtaamispaikka Meriemy oli vuonna 2024 avoinna 299 päivää. Meriemyssä kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella käyntikertaa 2 387 vuodessa. Talkoot pidettiin Meriemyssä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin, 149 kertaa vuoden aikana, ja niihin osallistuttiin 676 kertaa.

Kohtaamispaikka Valoemy oli vuonna 2024 avoinna 163 päivää ja suljettuna heinäkuussa. Valoemyssä kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella 618 kertaa vuodessa. Valoemyssä talkoot pidettiin arkipäivisin keskiviikkoisin, 43 kertaa vuoden aikana, ei heinäkuussa. Osallistumisia Valoemyn talkoissa oli 204 kertaa vuoden aikana.

Vuonna 2024 Emyn toimintaan osallistuneista eri henkilöistä tehtiin perusteellinen laskenta ja tulokseksi saatiin 2 503 eri henkilöä vuositasona. Osallistujamäärä on kasvanut edellisvuodesta yli 600 henkeä eli reilut 30 % edellisvuoteen verrattuna. Aktiivinen Emyn toiminnasta tiedottaminen on tuottanut tulosta.

Kohtaamispaikkojemme toimintaan käy jatkuvasti tutustumassa uusia henkilöitä joko heitä tukevan työntekijän saattamana, omaisen tuomina tai itsenäisesti. Kohtaamispaikoissa uudet osallistujat huomioidaan esittelemällä heille toimintaa arjen touhujen ohella sekä huomioimalla heitä ja toivottamalla tervetulleiksi mukaan. Kutsu-hankkeessa kehitettyä toimintatapaa jatketaan osana Emyn toimintaa eli uusia osallistujia tavataan, tuetaan ja heille annetaan aikaa aluksi henkilökohtaisesti, mikäli he niin toivovat. Tapaamisissa pohditaan yksilölle sopivaa tapaa liittyä tai osallistua Emyyn tai mahdollisesti johonkin muuhun yhteisöön. Tukeminen voi olla yhteydenpitoa, saattamista, jatkumoista huolehtimista tai vaikka ihmisten yhdistämistä kaveriporukoihin ja kannustamista mukaan Emyn ryhmiin.

Virtuaalisia kohtaamisia eli viestejä oli 24/7 Virtuaaliemysissä Discord-alustalla vuoden aikana 62 802 kpl. Jäseniä Virtuaaliemysissä oli vuoden lopussa 299 henkilöä. Nuorten aikuisten (18-32 v.) Messissä! -Discord-alustalla jäseniä oli 220, viestejä 3 789 kpl. Tukinet-chat viestejä oli 14 090 kpl.

3.2 Emyn ryhmätoiminta

Ryhmätoiminta on Emyn toiminnan keskeisin toimintamuoto. Vuonna 2024 eri ryhmiä vuodessa oli 79, yli 60 eri ryhmää kuukausittain. Osa ryhmistä oli kerran viikossa, osa joka toinen viikko ja osa kerran kuukaudessa. Kuukauden ryhmätoiminnan kokoava esite eli Emyn ryhmäkalenteri julkaistiin kunkin kuukauden alussa Emyn kotisivuilla ja tulostettuna kohtaamispaikoissa.

Ryhmät kokoontuivat eri puolilla Espoota käytössä olevien tilojen puitteissa Lilla Karyllissa, järjestöalo Villa Apteekissa, Meriemysissä, Valoemysissä, Raitin Pysäkillä, Yhteisöalo Espoossa, Tuomiokirkkoseurakunnan Unelman kammarissa, Olarin seurakunnan Ison Omenan Chapplessa sekä espoolaisten koulujen liikuntasaleissa. Ryhmät olivat teemoiltaan osa liikunnallisia, osa kohtaamiseen pohjautuvia tuki- ja keskusteluryhmiä. Osa puolestaan oli toiminnallisia tai taiteellisia harrasteryhmiä. Ryhmien ohjaajina toimi monipuolinen joukko vapaaehtoisia, opiskelijoita, palkattuja kerho-ohjaajia sekä Emyn työntekijöitä.

Ryhmätoimintaan osallistuneet tilastoitiin ryhmien ohjaajien tekemien kirjausten pohjalta. Näistä kirjauksista laadittiin tilastot, jotka kuvaavat Emyn ryhmätoiminnan aktiivisuutta. Tilastot ovat liitteenä (liite 1, kohta: Emyn ryhmätoiminta 2024). Ryhmätoimintaan osallistuvat oli vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella.

Säännöllisiä etäryhmiä videoyhteyksin oli Emy-chat Tukinetissä ti, to ja su, joita pidettiin 70 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 470, keskimäärin 7,1 osallistujaa/kerta. Ahdistuksesta toipuvien vertaisryhmä kokoontui etänä viisi kertaa ja Missä mennään Emyssä toiminnanjohtajan katsaus pidettiin kaksi kertaa. Hybridi-joogaryhmä pe ja joogatyöpaja kerran kuussa striimattiin eli näihin voi osallistua lähiryhmässä tai etänä Discordin välityksellä.

Säännöllisiä keskusteluryhmiä oli 17: aktiivisempi elämä, englannin keskustelukerho, hyvä mielen ryhmä, keskusteleva teeetki, keskusteleva työpaja, keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville, meren ja taivaan välillä, mielen hyvinvointia darinkielisille naisille, miesten tunneryhmä, vertaistukiryhmä ahdistuksesta toipuville, tukiryhmä epävakaata persoonallisuushäiriötä sairastaville, tukiryhmä masentuneille mieli maasta, yhteisökahvit Lilla Karyllissa, ystäväryhmät Espoon yhteisöalossa, Raitin Pysäkillä, Unelman kammarissa ja Valoemysissä. Keskusteluryhmät kokoontuivat yhteensä 320 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 1744, keskimäärin 5,5 osallistujaa/kerta.

Säännöllisiä liikuntaryhmiä oli 18: futsal, itämainen tanssi naisille, jalkapallo Keski-Espoon tekonurmella, Laaksoalahden hallissa ja Laaksoalahden ulkotekonurmella, jooga ma, jooga pe ESKO:ssa ja etänä, joogatyöpaja Valoemysissä ja etänä, keilaus, kuntosali, kävelyryhmä pe Lilla Karyllista, sulkapallo, sähly, taiji, ulkosali, vesiliikunta Keski-Espoossa, vesiliikunta Leppävaarassa ja vesiliikunta Matinkylässä. Liikuntaryhmät kokoontuivat yhteensä 369 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 2137, keskimäärin 5,8 osallistujaa/kerta.

Säännöllisiä toimintaryhmiä oli 28: aamumeditaatio, askartelupaja, bileperjantai, biljardi, bänditaitoryhmä, ilon maalarit, kaikkokorttiryhmä, kesätaideryhmä, kirjallisuusterapeuttinen ryhmä elo-syys, kirjallisuusterapeuttinen ryhmä loka-marras, kässäryhmä, leivontaryhmä, levyraati, luontovalokuvaus, luova kirjoittaminen, luovan kirjoittamisen tuokio, Meriemyn tutustumisryhmä, omakuva N.Y.T., peliryhmä, piirustusryhmä, runoryhmä, shakki, sielunmaisemien maalarit, toimintaryhmä Lilla Karyll, ulkopeliryhmä, Valoemyn musaryhmä, valon maalarit ja yhteisötaide. Toimintaryhmät kokoontuivat yhteensä 468 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 2368, keskimäärin 5,1 osallistujaa/kerta.

Yksittäisiä ryhmiä oli 5: vinkkejä työnhakuun, kauneuspäivä Valoemysissä, liskotapaaminen, strategiapeli-päivä Valoemysissä ja Oppenheimer-elokuva Valoemysissä. Kohtaamiskertoja oli 27, keskimäärin 5,4 osallistujaa/kerta.

3.3 Retket, tapahtumat, turnaukset ja leiritoiminta

Emyn päiväretket, tapahtumat, leirit kuten muukin Emyn toiminta, olivat avoimia kaikille kiinnostuneille. Emyn toimintaan osallistuvat olivat vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella.

Emyn retkien määrä kasvoi edelliseen vuoteen verrattuna, kiitos aktiivisten vapaaehtoisten. Vapaaehtoiset etsivät maksuttomia retkikohteita ja toimivat retkiohjaajina. Retkiä tehtiin 61 ja kohteina olivat taidemu-
seot ja musiikkitapahtumat, lähiluonto- ja saaristoveneretket, sekä vierailut erilaisiin kulttuurikohteisiin.

(Retkitilasto liitteessä 1, kohdassa Retket 2024.) Retkille osallistuttiin 484 kertaa, keskimäärin 7,9 henkilöä/retki.

Tapahtumia oli yhteensä 15 (Liite 1, kohta Tapahtumat 2024). Emyn omia tapahtumia oli 11: ystävänpäiväkahvit, pääsiäislounas, johon osallistui 88 kävijää; vappupippalot, puutarhajuhlat, nuorten aikuisten Hallo-ween-bileet, bilisturnaus, pikkujoulut Valoemysssä, Virtuaaliemyn pikkujoulut Lilla Karyllissa, joululounas Lilla Karyllissa, johon osallistui 91 kävijää, Meriemyn jouluaatto sekä uudenvuoden bileet. Yhteistyötapahtumia eri toimijoiden kanssa oli 5: Asunnottomien yö Pappilanmäellä, Matinraitin kyläkarnevaalit, Selvästi kivaa, Marrasiltamat sekä Kynttilätapahtuma itsemurhan tehneiden muistolle. Yhteistyötapahtumiin osallistui yhteensä 565 henkilöä, keskimäärin 141,3 osallistujaa per tapahtuma. Lisäksi Emy yhdessä Espoon keskuksen paikallisten toimijoiden kanssa oli järjestämässä isoa joka toinen vuosi järjestettävää kaupunginoastatapahtumaa Suvelan basaaria.

Leirejä järjestettiin seuraavasti: talvileiri Velskolassa maaliskuussa (27 osallistujaa), kesäleiri Stora Blindsundissa kesäkuussa (11 osallistujaa), nuorten aikuisten kesäleiri Stora Blindsundissa heinäkuussa (12 osallistujaa), MTKL:n valtakunnalliset yhdistyspäivät Joensuussa elokuussa (16 osallistujaa), Avomielin-leiri Märkiössä syyskuussa (19 osallistujaa) ja syysleiri Velskolassa marraskuussa (28 osallistujaa). Ohjelmaa järjestivät työntekijät tai vierailevat opiskelijat. Ohjelmana oli vaihtelevaa mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa, kuten ulkoilua, askartelua, pelailua, tanssia ja musiikkia.

3.4 Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32-v.) toiminta

Nuorten aikuisten Tuu messiin! -toiminta jatkoi 18-32-vuotiaiden toiminnan kehittämistä ja nuorten aikuisten osallistamista osana perustoimintaa. Erityisesti toimitaan heidän kanssaan, joilla on kokemusta mielenterveys- ja/tai päihdeongelmista tai jotka ovat sosiaalisesti eristäytyneitä. Toiminnassa jatkettiin hankkeessa jo hyväksi havaittua tapaa osallistaa nuoria aikuisia toimintaan ja sen järjestämiseen. Vuonna 2024 toimintaa oli tarjolla sekä lähi- että etämuodossa.

Olotilat jatkoivat tutuilla paikoillaan, Ohjaamotalon Olotila maanantaisin Leppävaarassa ja Valoemyn Olotilat keskiviikosta perjantaihin. Olotilat tarjoavat nuorille aikuisille paikan tutustua uusiin ihmisiin, pelailla lautapelejä ja jutella, tai harrastaa erilaisia asioita yhdessä kuten askartelua, taiteilua tai roolipelejä vapaaehtoisten ohjaamina. Roolipeleistä Dungeons & Dragonsia pelattiin keskiviikkoisin ja Cyberpunk 2020 -peliä torstaisin. Roolipelit olivat suosittuja ja tarjosivat hyvän tavan tutustua muihin, kehittää sosiaalisia ja ryhmätaitoja sekä madaltaa kanssakäymisen kynnystä.

Valoemyn Olotiloissa järjestettiin myös kuukausittaisia teemakertoja, kuten leffailtoja ja kokkauskertoja, joiden aiheet valittiin yhteisellä äänestyksellä. Loppuvuodesta järjestettiin lisäksi Kaikukorttitsekkaukset, jossa pohdittiin mahdollisia retkikohteita. Joulukuussa toteutettiin Kaikukortti-retki Heurekaan. Teemakertojen tarkoituksena on tarjota toiminnallisempia vaihtoehtoja, mutta osallistuminen niihin on aina vapaaehtoista ja Olotilaan voi aina tulla vain oleilemaan. Ohjaamotalon ja Valoemyn Olotiloihin osallistuttiin vuoden aikana yhteensä 2929 kertaa.

Ryhmissä tapahtui vuonna 2024 vain vähän muutoksia. Tutut ryhmät jatkoivat tutuilla paikoillaan. Ainoa muutos oli Yhteisötalon taideryhmän siirtyminen joka toinen viikko toteutettavaksi. Kuntosali Leppävaaran urheiluhallilla jatkoi tavalliseen tapaan viikoittain, ja kesäkaudella toiminta siirtyi Puolarmetsän ulko- ja kuntosalille.

Etätoimintaa tarjottiin Messissä!-Discordissa. Roperyhmä jatkoi tutulla paikallaan, samoin keskiviikkoinen Peliryhmä. Roperyhmässä pelattiin Vampire: the Masquerade -roolipeliä, ja keskiviikkoisin kokoontuneessa Peliryhmässä kohdattiin ja keskusteltiin erilaisista aiheista pelien äärellä, joskus yhdessä pelaten ja joskus jonkun osallistujan peliä seuraten. Vuonna 2024 peliryhmässä yhdessä pelaamisen sijaan yhteinen keskustelu erilaisista, usein yhteiskunnallisista, aiheista oli suositumpaa.

Lähi- ja etäryhmiin osallistuttiin vuoden aikana yhteensä 578 kertaa. Nuorten toiminnassa järjestettiin myös kesäleiri Stora Blindsundin saarella Matinkylän edustalla, johon osallistui 21 nuorta. Vuoden 2024 leiri oli tiistaista perjantaihin, ja leirille sai osallistua myös vain päivätoimituksena. Nuorten aikuisten toiminnassa tavattiin vuoden 2024 aikana yhteensä 289 yksittäistä osallistujaa. Uusia osallistujia oli 183. Messissä!-Discordissa oli vuonna 2024 220 jäsentä, joista uusia oli 61.

3.5 Osallistujälähtöisyys ja merkityksellisyys Emyn toiminnassa

Emyn toiminta perustuu vahvasti osallistujälähtöisyyteen ja merkityksellisuuden kokemusten tukemiseen. Yhdistyksen toiminnan kehittämisen perustana on jatkuva vuorovaikutus osallistujien kanssa ja heidän kokemustensa huomioiminen. Osallistujilla on monipuoliset mahdollisuudet vaikuttaa toiminnan suunnitteluun, järjestämistapoihin ja sisältöihin avoimien kuukausikokousten, kohtaamispaikkojen aloite- ja palautelaatikoiden, henkilökohtaisen palautteen sekä verkkosivujen palaute- ja aloitelomakkeen kautta.

Vuonna 2024 järjestettiin kymmenen kaikille avointa kuukausikokousta, joissa osallistumiskertoja oli yhteensä 114, keskimäärin 11,4 osallistujaa per kerta. Kokouksissa käsiteltiin osallistujien esittämiä aloitteita ja ehdotuksia, sovittiin viikonlopun aukiolojen vastuuhenkilöistä. Aloitteet ja ehdotukset kanavoituivat kuukausikokousten kautta myös hallitukselle. Aloitteiden käsittelyprosessissa korostuu läpinäkyvyys ja osallistujien aito mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan. Aloitteita tehtiin 100, joista 71 toteutettiin. Toteutuneista aloitteista tiedotettiin Emy-tiedotteessa, kuukausikokouksissa ja niiden muistioissa, jotka ovat kaikkien nähtävillä kohtaamispaikkojen ilmoitustauluilla.

Saadun palautteen perusteella osallistujat ovat pääsääntöisesti tyytyväisiä toimintaan ja antavat usein kiitosta sekä toiveita toiminnan jatkuvuudesta. Aloitteet sisältävät konkreettisia kehittämissuhteita, jotka liittyvät erityisesti retkikohteisiin, uusiin ryhmiin ja käytännön asioihin. Emyn toimintaa kehitetään jatkuvasti ja ketterästi vastaamaan osallistujien tarpeisiin ja toiveisiin.

Emy tarjoaa toimintaa ja tekemistä, hyötyä ja huvia, tukea ja apua, valinnanvaraa sekä mahdollisuuden edetä esimerkiksi välityömarkkinoille, koulutukseen ja jopa avoimille työmarkkinoille. Yhdistys mahdollistaa kaikkea tätä henkilöille, joista merkittävä osa elää hyvin pienillä tuloilla, sairastaa paljon ja joista moni kokee yksinäisyyttä erityisesti ilman yhdistyksen kautta löytyneitä sosiaalisia kontakteja. Kohtaamispaikat ja niissä järjestettävä talkootoiminta on monelle paikka, jonne lähteä aamuisin, arkipäivän rutiinia. Ryhmätoiminnat edustavat monelle tasapainoiseen arkeen kuuluvia harrastuksia, tekemistä ja seuraa. Kuukausittain uudistuva ryhmä- ja retkitarjonta mahdollistaa monipuolisen ja houkuttelevan toiminnan, joka tavoittaa osallistujat heidän toiveidensa mukaisesti. Retket ja leirit ovat kuin pieniä matkoja ja virkistyshetkiä, jotka luovat vaihtelua arkeen.

Kaikilla toimintaan osallistuvilla ei ole perhettä tai omaa muuta yhteisöä, vaan ilman yhdistyksen mahdollistamaa toimintaa moni saattaisi viettää juhlapyhänsä yksin. Monen osallistujan merkittävä osa (tai kokonaan) sosiaalisesta verkostosta koostuu heidän yhdistyksensä kautta tuntemistaan ihmisistä. Vertaisten kanssa on usein helpompaa olla ja aidosti jakaa elämäänsä. Lupa olla oma itsensä ja kelpata juuri sellaisenaan nostaa oman arvontuntoa. Toiminta tukee osallistujien elämänlaadun kaikkia neljää osa-aluetta: ympäristö, sosiaalinen, fyysinen ja psyykinen. Lisäksi Emy vaikuttaa verkostojensa kautta kohderyhmänsä palvelujen kehittämiseen ja parantamiseen.

Yhdistys on vakiinnuttanut asemansa merkittävänä mielen hyvinvointia vahvistavana toimijana ja edelläkävijänä Länsi-Uudenmaan alueella. Emyn toimintamalli, jossa yhdistyvät osallistujälähtöisyys, jatkuva kehittäminen ja yhteisöllisyyden tukeminen, toimii vahvana perustana merkityksellisen ja vaikuttavan toiminnan rakentamiselle.

3.6 Mahdollisuudet Emyn toimintaan osallistujille

Emyn kohtaamispaikoissa oli tarjolla hyvin edullista kahvia, teetä, kaakaota ja pullaa sekä maksutta kaikkien luettavissa päivän Helsingin Sanomat ja runsaasti muita lehtiä. Kohtaamispaikoissa sai tarvittaessa tukea asioiden hoitamisessa ja tietokoneen käytössä. Kannettavan tietokoneen tai tabletin sai lainaksi. Arjen digitaatioon pääsi harjoittelemaan vapaaehtoisen ohjaamassa digitaatiopajassa ja työntekijöiltä sai tarvittaessa apua arjen digipulmissa.

Kohtaamispaikoissa oli käytössä hyvin varustellut tietokoneet, langaton internetyhteys, kopiokoneet ja tulostimet. Lisäksi Lilla Karyllissa oli hyvin varustettu musiikkihuone, jossa erilaiset kokoonpanot harjoittelivat niin arkena kuin viikonloppuisinkin.

Emy on mukana Espoon Kaikukortti-verkostossa, jonka ansiosta Emyn toiminnassa mukana olevat taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevat henkilöt voivat saada Emystä Kaikukortin. Tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien osallistumismahdollisuuksia. Kaikukortilla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja Kaikukortti-verkoston kulttuurikohteisiin. Vuonna 2024 Emy myönsi Kaikukortin 208 henkilölle, joista uusia käyttäjiä oli 122. Emy kokosi kuukausittain Kaikukortti-listaa, josta mak-

suttomat kulttuuritapahtumat löytyvät keskitetysti. Lista palveli koko Länsi-Uudenmaan alueen Kaikukorttia käyttäviä ja oli tulostettavissa Emyn nettisivuilta. Emy piti kerran kuussa Kaikukorttiryhmän, jossa käytiin tulevia kulttuuritapahtumia yhdessä läpi. Samalla oli mahdollisuus löytää kulttuurikaveri; yksin ei monen tule lähde. Kaikukorttiryhmä kokoontui 10 kertaa, kohtaamiskertoja oli 110, keskimäärin 11 osallistujaa per kerta. Vapaaehtoisen kulttuurikaverin kanssa oli mahdollista sopia yksilö- ja ryhmäkäyntejä kulttuuritapahtumiin.

Työntekijät antoivat psykososiaalista matalan kynnyksen tukea päivittäin tekstiviestien, puhelinsoittojen ja arjen kohtaamisten muodossa kohtaamispaikoissa ja ryhmissä. Näitä kohtaamisia ei käytännön syistä tilastoitu. Varsinaisia työntekijän kanssa käytyä matalan kynnyksen tukikeskusteluja, joille oli varattu pitempi tapaamis- tai puhelinaika, oli yhteensä 188 kertaa. Työntekijöiden kanssa käydyt keskustelut ovat vähentyneet edellisvuodesta, vaikka tarve keskustelulle on lisääntynyt. Tarpeeseen on kuitenkin pystytty vastaamaan vertais- ja keskusteluryhmien sekä vapaaehtoisten terapeuttiharjoittelijoiden avulla. Vuonna 2024 terapeuttiharjoittelijat tarjosivat maksutonta keskustelutukea yhteensä 352 kertaa, ja työvalmennus- ja harjoittelija valmennustapaamisia 12 kertaa. Yhdistys tiedotti toimintaan osallistuville myös muista maksuttomista tai edullisista kuntoutumista tukevista ja elämänlaatua parantavista mahdollisuuksista, kuten kursseista, ryhmistä ja yksilöllisestä tuesta.

Vuoden 2024 aikana järjestettiin nuorille aikuisille (18-32 v.) kaksipäiväinen Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutus, johon osallistui 11 henkilöä. Uudenmaan Martat ohjasi viisi ruokakurssia, joihin osallistui yhteensä 18 henkilöä. Terapeuttiopiskelija ja vapaaehtoinen järjestivät viiden kerran tukikurssin jännittäjille, johon osallistui 5 henkilöä.

3.7 Emyn toiminnan tuloksellisuusmittarit

Emy osallistui STEA:n järjestämään tuloksellisuusmittareiden pilotointiin vuonna 2021, josta lähtien Emyn tuloksellisuutta on mitattu osallisuusindikaattorilla, yksinäisyysmittarilla sekä positiivisen mielenterveyden mittarilla. Mittarit toteutettiin Emyssä vuonna 2024 kävijäkyselyinä kevätkauden ja syyskauden päätteeksi, ja laskettiin koko vuoden osalta yhteen. Vastaukset kerättiin anonyymeinä paperilomakkeilla, jotka syötettiin Webropolin. Nuorten aikuisten osalta tiedot kerättiin suoraan Webropol-digikyselyllä. Samalla kysyttiin myös yleistä tyytyväisyyttä ja palautetta Emyn toiminnasta.

3.7.1 Yksinäisyysmittari

Emyn tarkoituksena on vähentää yksinäisyyttä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä. Vuonna 2024 Emyssä mitatun yksinäisyysmittarin mukaan mittauksessa melko usein tai jatkuvaksi itsensä yksinäiseksi koki 29,5 % (n=386). Yksinäisten osuus on noussut edelliseen vuoteen verrattuna, mikä voi selittyä sillä, että Emyn toimintaan on tullut uusia ihmisiä, jotka eivät vielä ole ehtineet olla osana yhteisöä. Emyn oman yksinäisyysmittarin mukaan vuoden 2024 mittauksessa 84,2 % vastaajista (n=336) on jokseenkin tai täysin samaa mieltä, että Emy on vähentänyt heidän yksinäisyyttään. Nuorista aikuisista (18-32 v.) kokivat itsensä yksinäiseksi jatkuvasti tai melko usein 37,7 % (n=97). Heistä 91,7 % oli täysin tai jokseenkin sitä mieltä, että Emyn toiminta on vähentänyt heidän yksinäisyyttään.

Tilastokeskuksen mukaan 29,7 % 16 vuotta täyttäneistä henkilöistä koki itsensä koko ajan, suurimman osan ajasta tai joskus yksinäiseksi vuonna 2022. Yksinäisyyden kokemus on kasvussa valtakunnallisesti. Emyn toiminta tavoittaa yksinäisyyttä kokevia, ja Emyn toiminnalla on yksinäisyyttä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä vähentävää vaikutusta.

3.7.2 Positiivisen mielenterveyden mittari

Positiivisen mielenterveyden mittarin (SWEMWBS) keskiarvo Emyn kävijöillä vuoden 2024 mittauksessa oli 22,35 (n=325). Mittari kuvaa Emyn toimintaan osallistujien positiivista mielenterveyttä poikkileikkauksena vuositasona. FinSote 2019 -aineistossa aikuisväestön (18 v. täyttäneet) positiivisen mielenterveyden mittarin keskiarvo oli 24,2. FinSote 2019 aineistossa heikoimmaksi positiivisen mielenterveyden kokivat työkyvyttömät (21,5) ja työttömät (22,1), joita Emyn kävijät suurimmaksi osaksi ovat. Emyläisten positiivinen mielenterveys on huonompi kuin aikuisväestössä keskimäärin, mutta työttömiin ja työkyvyttömiin verrattuna hieman parempi. Kohderyhmää on tavoitettu ja osallistuminen Emyn toimintaan on lisännyt kävijöiden positiivista mielenterveyttä.

Emyn nuorilla aikuisilla (18-32-v.) positiivisen mielenterveyden mittari oli vuoden 2024 mittauksessa 21,13 (n=97). Nuorten aikuisten kokemus positiivisesta mielenterveydestä on heikompi kuin viime vuonna. Toisaalta mittari kertoo myös, että olemme tavoittaneet kohderyhmää, joka tarvitsee toimintaamme.

3.7.3 Osallisuusindikaattori

FinSote 2019 -aineistossa aikuisväestön (18-32-v.) osallisuusindikaattorin keskiarvo oli 75,2. FinSote 2019 -aineistossa heikoimmaksi osallisuuden kokivat työttömät (61,3) ja työkyvyttömät (64,6). Tähän verrattuna emyläisten vuoden 2024 osallisuusindikaattori 70,35 on hyvä, mutta osallisuuden kokemus on laskenut selvästi edelliseen vuoteen verrattuna.

Nuorten aikuisten osallisuusindikaattori vuonna 2024 oli 71,46 (n=97). THL:n tuottaman MoniSuomi 2022 ilmiöraportin mukaan (https://repo.thl.fi/sites/tervesuomi/ilmioraportit_2023/esis_score.html päivitetty 11/2023) erittäin heikot osallisuuden kokemukset ovat yleisimpiä 20-39-vuotiaiden ikäryhmässä ja matalammin koulutetuilla. Tässä ryhmässä miesten keskimääräinen osallisuusindikaattoriluku on 71,2 ja samanikäisten naisten 73,1. Emyn nuorten aikuisten toiminnassa mukana olevien osallisuusindikaattori mukailee näitä tuloksia. Yhteiskunnalliset muutokset, tukiverkoston, palveluiden ja jopa asumisen heikentyminen varmasti vaikuttaa osaltaan nuorten aikuisten osallisuuden kokemuksiin ja tulee usein ilmi keskusteluissa.

3.7.4 Mitä kävijät ovat saaneet Emyn toiminnasta

Monivalintakyselyssä ”Olen saanut Emyn toiminnasta seuraavia asioita” (n=451) saatiin vuonna 2024 vastaukseksi: 82 % uusia sosiaalisia kontakteja, 80 % vaihtoehdon kotiin jäämiselle, 79 % mielekästä tekemistä arkeen, 64 % vertaistukea, 63 % jaksamista ja voimavaroja arkeen, 53 % keinoja lisätä omaa hyvinvointia, 48 % sosiaalisia taitoja, 48 % psykososiaalista tukea, 37 % osallistua vapaaehtoistoimintaan, 32 % apua arjen haasteisiin, 26 % arjen taitoja, 25 % kehittää toimintaa, 6 % väyliä työelämäänsä, 4 % polkuja opiskelemaan, 3 % apua asunnon saamisessa. Kävijöiden kokemuksen mukaan Emy täyttää tarkoituksensa.

3.7.5 Yksinäisten tavoittaminen Kutsu-toiminnalla

Tavoitteena oli etsiä ja löytää 100 uutta yksinäistä mielenterveys- ja/tai päihdeongelmia kohdannutta 29-65-vuotiaasta espoolaista ja kutsua heitä mukaan Kutsu-hankkeen kehittämää toimintamallia hyödyntäen. Henkilöitä löytyi yhteensä 119, joista 105 tavattiin henkilökohtaisesti Emyssä. Yksilötapaamisia heidän kanssaan oli yhteensä 145 kertaa. Henkilökohtaisista tapaamisista 42 toteutui kolmikantana yhteistyöverkoston työntekijän ja kutsutavan kanssa. Ystäväryhmiä oli 4, joissa yksittäisiä henkilöitä oli 79, ryhmäkertoja 135, kohtaamiskertoja 729. Keskimäärin 5,4 osallistujaa/kerta. Yksinäisyyttä kokevat ovat löytäneet mukaan yhteisöön.

4 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vuonna 2024 Emyssä aktiivisena vapaaehtoisena toimi 139 eri henkilöä, joista 61 oli uusia. Vapaaehtoiset mahdollistivat kohtaamispaikkojen säännölliset viikonloppuaukiolot, ohjasivat ryhmiä, leirejä ja retkiä ja auttoivat kohtaamispaikkojen arjessa ja tapahtumien järjestämisessä, toimivat tukihenkilöinä, tukkuaajojen hoitajina, kuljetusapuna, tiedotteen postittajina, kulttuurikavereina, somemainosten tekijänä, someviestinnän kehittäjänä, tietotekniikassa avustajana, kahvinkeitäjänä, siistijänä, pelinohjaajana, harjoitusterapeuttina sekä Discord-päivystäjänä.

Aktiivisille vapaaehtoisille järjestettiin virkistysretki Luontokeskus Haltiaan, mikä sisälsi luontonäytelyn, -retken ja makkarapaistoa. Joulukuussa heille järjestettiin pikkujoulut Meriemyssä yhteisen tapaamisen, ruokailun ja pienimuotoisen ohjelman merkeissä. Nuorten aikuisten (18-32 v.) Olutilan vapaaehtoisten omat pikkujoulut pidettiin Tapiolan Esport Extreme seikkailupuistossa, mikä jälkeen käytiin illallisella Itsudemossa. Vapaaehtoisille järjestettiin NVC-vuorovaikutuskoulutus Valoemyssä. Lisäksi heillä oli mahdollisuus työnohjaukseen vapaaehtoisen työnohjausopiskelijan toimesta. Tähän osallistui 5 vapaaehtoista. Vapaaehtoiset osallistuivat heille järjestettyyn toimintaan yhteensä 63 kertaa.

Emyn vapaaehtoiset saivat tukea ja ohjausta arjessa Emyn työntekijöiltä. Uusien vapaaehtoisten mukaan kannustamiseksi järjestettiin kahdeksan Startti Emyn vapaaehtoiseksi -minikoulutusta, joihin osallistui yhteensä 12 vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunutta.

5 YHTEISTYÖ JA KUMPPANUUS

Emyn vuoden 2024 yhteistyökumppanuuksia on esitelty oheisessa taulukossa. Yhteistyömuotoja on useimpien kumppanien kanssa useita. Emy pyrki olemaan avoin uusillekin kumppanuuksille, ja taulukko ei välttämättä kata aivan kaikkia niitä toimijoita, joiden kanssa on työskennelty.

Emyn yhteistyökumppanit 2024

Kategoria	Toimija	Yhteistyön kuvaus
Espoon kaupunki	Espoon kirjastot	Viestinnällinen yhteistyö

Espoon kaupunki	Kulttuurin tulosityksikkö/Kaikukortti	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Espoon kaupunki	Liikuntapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, Emyn saama avustus, Emy saa tiloja käyttöönsä
Espoon kaupunki	Maahanmuuttajapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, tulkkipalvelut
Espoon kaupunki	Nuorisopalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus; kumppanuusrahalla Startti-piste-yhteistyö ja Ohjaamotalon Olotila
Espoon Ohjaamotalon toimijat, useita	Espoon kaupunki, HDL/Vamos nuoret Espoo	Erityisesti Tuu messiin! -toiminta: Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, asiantuntijayhteistyö
Konserni	Edistia	Asiakasohjaus, verkostoyhteistyö (Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto, Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto), asiantuntijayhteistyö, kehittämissyhteistyö
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	Aikuissosiaalityö, Mielenterveys- ja päihdepalvelut, Yhdyspintatiimi, Ikääntyneiden palvelut, Perhekeskusten kohtaamispaikkatoiminta, Asukastila Kivenkolo	Kehittäminen, asiakasohjaus, puutarhatoiminta, Emyn saama avustus, asiantuntijayhteistyö, ryhmät, tapahtumat, kehittämissyö, verkostoyhteistyö (Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto, Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	Tuettu asuminen Sepänkylän tukiasunnot, Auroranportti, Kalliolähteentie	Asiakasohjaus, kehittämissyhteistyö (hankehautomo, yhteistyökokoukset)
Liitto	Elinkeinoelämän keskusliitto	Emy jäsenenä
Liitto	Mielenterveyden keskusliitto	Viestinnällinen yhteistyö, kehittämissyö, Emy jäsenenä, koulutukset
Liitto	Sininauhaliitto	Verkostoyhteistyö (Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto, Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto), muu asiantuntijaosaamisen vaihto
Mielenterveysyhdistys	Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, työntekijän palkkaus yhdistykseen, Länsituuli-hanke
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveysyhdistys Etappi ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveysyhdistys Helmi ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Psykososiaalinen Seuran Sympati r.f.	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Taiteen Sulattamo ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Karvinen ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Majakka ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Monitoimijaverkosto	Matinkylän monitoimiset	Verkostoyhteistyö, tapahtumat
Muu kunta/kaupunki	Kauniainen	Viestinnällinen yhteistyö
Muu kunta/kaupunki	Kirkkonummi	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Oppilaitos	DIAK	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	HUMAK	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Laurea-ammattikorkeakoulu	Opiskelijoiden harjoittelut, kehittämissyö
Oppilaitos	Lyhytterapiainstituutti	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Metropolia	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Omnia	Opiskelijoiden harjoittelut, yhteistyö nuorten työpajojen kanssa, asiakasohjaus
Säätiö	Sininauhasäätiö	asiakasohjaus, tapahtumat (Asunnottomien yö)
Säätiö	Viola Raninin Säätiö	Emyn saama avustus
Säätiö	YTHS	Asiakasohjaus
Sairaanholtipiiri	HUS HYKS aikuispsykiatria (Jorvin alue)	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, kehittämissyö

Seurakunta (ev. lut.)	Espoon seurakuntayhtymä	Kehittämistyö, Emyn saama avustus, ryhmät, tilat
Seurakunta (ev. lut.)	Espoonlahti	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Leppävaara	Viestinnällinen yhteistyö ja Raitin Pysäkki
Seurakunta (ev. lut.)	Olari	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Tapiola	Viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tuomiokirkkoseurakunta	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, retket, tilat
STM	STEa	Emyn saama avustus, kehittämistyö
Yhdistys/järjestö	A-Kilta HYKAA	Verkostotyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry	Verkostotyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	ESKO Espoon sirkus- ja teatterikoulu	Ryhmät, Emy käyttää tiloja
Yhdistys/järjestö	Espoon ympäristöyhdistys ESPYY	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki
Yhdistys/järjestö	Finfami Uusimaa ry	Verkostotyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto), ryhmät
Yhdistys/järjestö	Hangon katulähetys ry	Verkostotyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	HyTe ry	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä
Yhdistys/järjestö	Kalliolan setlementti	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, kehittämistyö
Yhdistys/järjestö	Karjaan Ratastupa ry	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Kirkkonummen A-kilta	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Klubitalo Fontana	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	KRAN rf	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Käpyrinne ry toimintakeskus JADE	Asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Livsgnistan rf	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Loisto Setlementti Tyttöjen talo Espoo	Verkostoyhteistyö (Espoon seudun kohtaamisaikaverkosto)
Yhdistys/järjestö	Manna-Apu ry	Verkostoyhteistyö (Espoon seudun kohtaamisaikaverkosto, Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto), tapahtumat, Emy tukee
Yhdistys/järjestö	Mielenterveysyhdistys Kaippari ry	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto), Mielenterveyden keskusliitto seudullinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Tukinet-ryhmä, koulutukset
Yhdistys/järjestö	Nicehearts ry Yhteisötila Espoo	Emy lainaa tiloja, viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Olarin Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, Emyn tilojen käyttö
Yhdistys/järjestö	Olari-seura	Emyn tilojen käyttö, verkostoyhteistyö, tapahtumat
Yhdistys/järjestö	Opintokeskus Siviis	Koulutukset, Emyn saama avustus
Yhdistys/järjestö	Pelastusarmeija	Asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Psykosociala förbundet	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yhdistys/järjestö	Päivänselvä ry	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	SeKaVan Tuki ry	Emy jäsenenä, saaren käyttö

Yhdistys/järjestö	Suomen Punainen Risti, Espoon osastot	Tapahtumayhteistyö, järjestötalo Villa Apteekki, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Uudenmaan Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Vänstugan i Ekenäs rf, Tammisaaren Ystäväntupa	Verkostoyhteistyö (Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto)
Yritys	Ykköskodit / Hoiva Mehiläinen	Asiakasohjaus, ryhmät, tapahtumat, kehittäminen

6 YHDISTYKSEN HALLINNASSA JA KÄYTÖSSÄ OLLIET TILAT

Yhdistyksellä oli kohtaamispaikkojen Lilla Karyllin, Meriemyn ja Valoemyn, lisäksi toimisto- ja kokoontumistilaa järjestötalo Villa Apteekissa Espoon keskuksessa. Naapuruustalo Matinkylästä oli varattavissa kokoontumistiloja. HyTe ry:n tiloissa Tapiolassa oli mahdollisuus vuokrata kokoontumistiloja käyttöön. Raitin Pysäkillä Leppävaarassa Emy sai varata tiloja käyttöönsä. Emy sai käyttöönsä myös Yhteisötalo Espoon sekä Olarin seurakunnan Ison Omenan Chapplen tiloja ja Tuomiokirkkoseurakunnan Unelmakammaria. Liikuntaryhmiä varten Emy saa Espoon liikuntapalvelujen kautta käyttöönsä espoolaisten koulujen liikuntasaleja sekä muita liikuntatiloja. Espoon esittävän taiteen koulu ESKO on vuokrannut tilojaan Emy ry:n ryhmien käyttöön. Leiritoimintaa ja kehittämispäiviä varten Emy vuokraa seurakuntien leirikeskuksien tiloja tai muita kokouskeskuksia (kuten Backbyn kartano) käyttöönsä. Kesäleiripaikka Stora Blindsundia Emy saa käyttöönsä SeKaVan Tuki ry:n kautta. Emy on SeKaVan Tuki ry:n yhteisöjäsen. Muut mahdolliset yksittäisiä tilaisuuksia tai tapahtumia varten tarvittavat tilat Emy joko vuokraa omalla kustannuksellaan tai niiden käyttö mahdollistuu maksutta yhteistyöverkoston kautta.

7 HANKKEET

7.1 Länsituuli-hanke

STEA myönsi Emylle uutena avustuksena Länsituuli-hankkeen vuosille huhtikuu 2024 - joulukuu 2026.

Emyn STEA-rahoitteisen Länsituuli-hankkeen tavoitteena on käynnistää kohtaamispaikkatoimintaa Inkoossa, Siuntiossa, Veikkolassa, Lohjalla ja Nummelassa. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja on avoinna kaikille täysi-ikäisille ilman lähetettä tai diagnoosia. Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry toteuttaa hanketta yhteistyössä Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys KISU ry:n, Psykosociala Förbundet rf:n, Mielenterveyden keskusliiton, MIELI ry:n sekä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ja kohdekuntien (Kirkkonummi, Siuntio, Inko, Lohja ja Vihti) kanssa.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kansalaisjärjestömuotoista vapaaehtoistoimintaa ja juurruttaa sen käytäntöjä toiminta-alueen kunnissa. Lisäksi hankkeella tuetaan Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys KISU ry:n toimintaa Kirkkonummella. Keskeisenä pyrkimyksenä on edistää positiivista mielenterveyttä, vähentää yksinäisyyttä ja lisätä yhteisöllisyyttä.

Toiminta muodostuu vertaistuellisista ryhmistä, ohjatusta toiminnasta, vapaasta yhdessäolosta, taiteellista ryhmistä sekä luonnossa liikkumisesta. Toiminta perustuu osallistujalähtöisyyteen: suunnittelu tapahtuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden pohjalta, mikä edistää osallisuutta ja toimijuutta.

Länsituuli-hanke pyrkii tavoittamaan mielenterveyden haasteita kokevia, syrjäytyneitä, yksinäisiä sekä vertaistuesta hyötyviä henkilöitä. Samalla hanke tarjoaa mahdollisuuksia vapaaehtois- ja järjestötyöstä kiinnostuneille.

Vuoden 2024 aikana (ennen hankkeen työntekijän palkkaamista) rakennettiin yhteistyötä Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry:n kanssa. Kisu ry:n kohtaamispaikka Kimi:ssä on toiminut Emy ry:n työntekijä, jonka tehtävänä on ollut ohjata toiminnallisia ryhmiä kahtena päivänä viikossa. Länsituuli-hankkeen palkattiin työntekijä syyskuussa -24. Hankekoordinaattorina aloitti Hanna Parikka.

Kisu ry:n kohtaamispaikkaan Kimiin uusittiin it-laitteet ja varmistettiin niiden tietoturva. Työn suoritti Datagroup. Kohtaamispaikkaan toimitettiin sähköpöytä Emy ry:n työntekijöille. Kohtaamispaikan internet vahvistettiin kattamaan koko kohtaamispaikan tila.

Hankekoordinaattori aloitti 18.9. perehtymällä EMY ry:n toimintaan. On tärkeää tuntea Emy ry:n toiminta, jotta hankkeen puitteissa aloitettavat uudet ryhmät uusilla paikkakunnilla, kunnioittavat Emy ry:n toiminnan

ydintä. Uusi työntekijä sai samalla tietoa hyviksi koetuista toimintamalleista, joiden varaan uutta toimintaa voitiin lähteä rakentamaan.

Lokakuussa aloitettiin verkostoyhteistyön rakentaminen. Samalla tehtiin hankkeen esittelymateriaalia ja suunniteltiin toimintaa. Hanketta esiteltiin kohdekunnille ja aiesopimukset allekirjoittaneisiin oltiin yhteydessä. Kartoitettiin tiloja toiminnalle, niihin käytiin tutustumassa ja yhteistyöverkostoja rakennettiin.

Marras-joulukuun aikana saatiin varmistettua tilat kaikkiin kohdekuntiin. Alkukartoitusten yhteydessä tehtiin kattavaa taustatyötä kuntien olemassa olevista toimijoista, kohderyhmien tarpeista ja kuntien yleisestä toimintakulttuurista. Näiden pohjalta jatkettiin toiminnan suunnittelua. Joulukuussa sovittiin ensimmäiset ryhmät alkuvuodelle -25 yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kisu ry:n kanssa pidettiin yhteistyötapaamisia marraskuussa sekä joulukuussa. Tapaamisissa kartoitettiin Kisun tarpeita ja hankkeen edistymistä. Joulukuussa sovittiin, että Emyn työntekijä tulee jatkossa olemaan vain yhden päivän viikossa Kimi:ssä. Tällöin ohjaaja ohjaa toimintaryhmää vaihtelevilla teemoilla. Emyn työntekijä auttaa kotisivujen päivittämisessä, Lähellä.fi -ilmoitusten sekä some-julkaisujen tekemisessä.

Vuonna 2025 on tarkoitus aloittaa toimintaa kaikissa kunnissa sekä saada toimintaan mukaan vapaaehtoisia. Vuoden aikana arvioidaan ja kehitetään toimintaa osallistujien sekä vapaaehtoisten palautteiden perusteella.

8 TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

8.1 Painetut esitteet ja lehdet

EMY-tiedote ilmestyi kerran kuukaudessa, paitsi heinä-elokuun tiedote oli yhdistetty. Tiedote postitettiin jäsenille sekä asiakkaitaan Emyn toiminnan piiriin kannustaville yhteistyökumppaneille. Tiedotetta jaettiin kohtaamispaikoissa, tapahtumissa ja muissa tilaisuuksissa. Tiedotetta painettiin 5830 kpl ja levikki oli 500-550 vihkoa kuukausittain. Tiedote oli saatavilla myös Emyn internetsivuilla. Tiedote esittelee yhdistyksen ajankohtaiset tapahtumat, retket, ryhmät ja kuulumiset. Tiedotteessa yhdistyksen toimintaan osallistuvat voivat julkaista kirjoituksiaan ja tilaa on varattu runoille ja kuville. Keskeisenä tiedotusmateriaalina toimii myös Emyn ryhmäkalenteri. Ryhmäkalenteri päivitetään kuukausittain Emyn kotisivuille ja tulostetaan kohtaamispaikkoihin. Ryhmäkalenterissa on tieto kaikista Emyn kyseisen kuukauden säännöllisesti kokoontuvista ryhmistä. Ajantasaista tietoa ryhmätoiminnasta päivitetään kotisivuille ja kuukausitiedotteeseen.

8.2 Digitaalinen viestintä

Sähköinen kumppanikirje Emyn ajankohtaisista tapahtumista lähetettiin 4404:lle kumppanikirjeen tilanneelle Emyn kävijälle ja yhteistyökumppanille. Nuorten aikuisten sähköisen Messissä!-uutiskirjeen levikki oli 2460 kpl.

Yhdistyksellä on kattavat WordPress-pohjaiset kotisivut osoitteessa www.emy.fi. Sivuja päivitettiin vuonna 2024 useita kertoja kuukaudessa. Sivuilta löytyi tietoja yhdistyksestä ja yhdistyksen toiminnasta sekä siitä, miten helposti Emyn toimintaan pääsee mukaan. Kotisivuilta löytyi aina myös muun muassa ajankohtainen EMY-tiedote, ryhmätoimintojen ajankohtainen tieto sekä lomake palautetta, yhteydenottoa ja aloitteita varten. Emyn kotisivuilla oli vuoden 2024 aikana 141000 näyttökertaa.

Emyllä sekä Emyn nuorten aikuisten Tuu messiin! -toiminnalla on omat yhdistysprofiilit Facebookissa, jonne päivitettiin kuvia ja ajankohtaisia asioita viikoittain. Vuoden 2024 lopussa seuraajia Emyn Facebookissa oli 755 ja Tuu messiin! -Facebookissa 639. Emyn Instagramissa seuraajia oli 755 ja Tuu messiin! Instagramissa 639 seuraajaa. Tukinet chat -viestejä vaihdettiin 14090 kpl. Discordissa Virtuaaliemyssä oli 299 jäsentä, viestejä vaihdettiin 62802 kpl. Mesissä!-Discordissa (18-32 v.) oli 220 jäsentä, viestejä 3789. Emylle on varattuna useassa sosiaalisen median kanavassa käyttäjätunnus @emyespo. Kaikissa kohtaamispaikoissa on sähköiset ilmoitustaulut, joilla tiedotetaan ajankohtaisista tapahtumista ja ryhmistä.

8.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä

Emy oli mukana järjestämässä lähi- ja virtuaalitilaisuuksia, joissa työntekijä ja/tai kokemusasiantuntija esittelivät yhdistystä. Emy järjesti säännöllisesti pop-up-esittelyjä kahvitarjoiluineen Matinkylän ja Leppävaaran psykiatrian poliklinikoiden auloissa. Toimintaa käytiin esittelemässä säännöllisesti myös Jorvin psykiatrian osastoilla sekä Jorvin sairaalan Olka-pisteellä. Esittelyjä järjestettiin ryhmille myös paikan päällä kohtaamispaikoissa. Esittelyjä pidettiin yhteensä 78, joihin osallistui 1356 henkilöä. Emy on myös mukana Mielenterveystalo.fi, Vertaistalo.fi ja Lähellä.fi-verkkopalveluissa.

9 SOSIAALINEN KUNTOUTUS TYÖNRAJALLA JA VERKOSTOTYÖ

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen myöntämällä kumppanuusrahalla Emy pitää Terassikahviota Jorvin psykiatrian yksikössä ja toukokuusta-syyskuun loppuun puutarhaa Kauklahdessa yhteistoiminnassa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sosiaalisen kuntoutuksen kanssa sekä koordinoi monia yhteistyöverkostoja Länsi-Uudenmaan alueella. Avustukseen sisältyvät myös Espoon keskuksen Pappilantien tilat kohtaamispaikka Lilla Karyll, Pappilantie 7 ja Villa Apteekki yläkerta ja kellari.

9.1 Kahviotoiminta

Yhdistyksen osallistujat, jotka halusivat kokeilla kykyjään työssä tai kaipasivat mielekästä tekemistä, pääsivät toimimaan Emyn kahviossa. Yhdistys ylläpiti Terassikahviota Jorvin sairaalan psykiatrisessa yksikössä. Terassikahvio oli avoinna arkisin klo 9.30-14.30. Kahvioissa oli työvuorossa aina kaksi myyjää kerrallaan. Yhteensä myyjiä oli vuoden aikana kymmenen eri henkilöä. Myyjät kokoontuivat kerran viidessä viikossa keskustelemaan ja päättämään kahvioon liittyvistä asioista myyjäkokouksessa. Työtoimintarahaa maksettiin 4 €/h. Työtoimintaraha on luonteeltaan avustus ja sitä maksettiin sosiaalihuoltolain mukaisille kohderyhmille, ei työttömille työnhakijoille. Työtoimintaan osallistuvat jäsenet olivat vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella.

9.2 Puutarhapalsta

Emyllä on yhteistyössä Länsi-Uudenmaan sosiaalisen kuntoutuksen kanssa yhteinen puutarha ”Kipinäpuutarha” Kauklahdessa. Noin puolen hehtaarin kokoisella palstalla viljeltiin monenlaisia hyötykasveja ja kukkia koko kesäkauden ajan 95 päivää Green Care -ja permakulttuurin periaatteiden mukaisesti. Puutarhalla oli viljelytilan lisäksi taukotila ja työkaluvaja. Palstan päivittäisistä töistä vastasivat Emyn kaksi kasvimaaohjaajaa jayhden sosiaalisen kuntoutuksen ryhmäohjaajan kanssa yhteistyössä Espoon aikuissosiaalityön Kipinä-toiminnassa mukana olevien sekä Emyn vapaaehtoisten kanssa. Puutarhatyöhön osallistuneita oli kasvimaaohjaajien lisäksi 30 eri henkilöä. Tyypillisesti palstalla oli 8,4 osallistujaa päivää kohden. Puutarhatyöhön oman työpanoksensa antaneille tarjottiin Manna-apu ry:n toimittama lounas. Toimintaan osallistuneiden antamien palautteiden mukaan toiminta tuki sekä osallistujien vuorokausiyrityksen ylläpitoa että heidän fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.

9.3 Verkostotoiminta Samaan suuntaan -toiminnan piirissä

Emyn STEA-rahoitteinen Samaan suuntaan -hanke vuosille 2020-2022 jatkui lisääjalla vuonna 2023 ja vuodelle 2024 oli myönnetty vielä lopulle avustuksen osalle käyttöaikaa (49.116 €:a), josta toiminnanjohtajalta jäi maksupyyntö toteuttamatta vuoden 2024 puolella käyttöajan pidennyksen päätöksen väärintulkinnan takia. Maksupyyntöä lopulle osalle ei enää voinut toimittaa vuoden 2024 tuloksen mukaan alkuvuonna 2025. Samaan suuntaan -hankkeessa toiminta sisälsi (Espoon seudulla - nykyään Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen - mielenterveys- ja päihdetyötä tekevien yhteistyön edistämiseen, hyvinvointialue - kunta -järjestöyhteistyön mallintamiseen ja heikoimmassa asemassa olevien ihmisten osallisuuden vahvistamiseen). Hanketyön keskiössä oli suunnitelmallisen ja aktiivisen yhteistyön muotoilu toimintaympäristön murroksessa ajatuksella, että toimivat ratkaisut pohditaan ja luodaan yhdessä. Päämäärätasolla tavoitellaan sitä, että yksinäisyydestä kärsiviä, mielenterveyteen ja/tai päihteisiin liittyvien vaikeuksien tai muutoin vaikeiden elämäntilanteiden kanssa eläviä henkilöitä tavoitetaan toimintojen ja avun piiriin nyt ja tulevaisuudessa. Hankkeessa vuonna 2024 työskenteli hankekoordinaattorina toiminnanohjaaja Tiina Pajula ja hänen sijaisenaan Johanna Käsälä.

Samaan suuntaan -verkostotyössä jatkettiin vuonna 2024 aktiivista verkostotyöskentelyä viidessä eri teemaverkostossa: Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto (Pämi), Länsi-Uudenmaan kohtaamispaikkaverkosto, Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto, Avomieliin verkosto ja Monitoimiset Espoon kaupunginosa-verkosto. Yhteistyötä tehtiin myös Emyn ja asumispalveluiden sekä HUS/HYKS Jorvin alueen psykiatrian kanssa. Verkostotapaamisia oli vuonna 2024 39 kpl, osallistumiskertoja 387.

Samaan suuntaan -hankkeen vuosi 2024 keskittyi aktiiviseen verkostotyöhön. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto edisti mielenterveys- ja päihdetoimijoiden, järjestöjen ja hyvinvointialueen yhteistyötä ja näkyvyyttä Länsi-Uudenmaan alueella. Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto yhdisti ja tutustutti toisiinsa erilaisia matalankynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa Espoon alueella järjestäviä toimijoita ja keskeisiä julkisen sektorin kumppaneita. Samaan suuntaan -hankkeessa kehitettiin myös Avomieliin-yhteistyötä, joka on pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhteen liittyminen. Monitoimiset-verkoston kehittäminen oli hankkeessa myös tekemisen kohteena. Yhteistyötä Emyn ja mielenterveystoimijoiden asumispalvelujen välistä yhteistyötä kehitettiin vuoden 2024 aikana eri asumispalvelujen kanssa. Yhteistyö asumispalvelujen kanssa oli arkisia kohtaamisia, yhteistyökokouksia ja yhdessä kohderyhmälle järjestettyä toimintaa.

Lisäksi Emy on yksi osuuskunta Avustamon omistajista 13 osuudella. Osuuskunnan toiminta-ajatuksena on tarjota pääasiassa työosuuskuntapalveluita eri ihmisille.

10 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDEN PÄÄTTYMISEN JÄLKEEN

Valtioneuvosto on vahvistanut STEA:n jakohdotuksen. Emyllä on STEA-avustusta vuodelle 2025 käytettävissä kohtaamispaikkojen toimintaan ja koordinointiin vuonna 395.850 €.

STEA Paikka auki oppisopimuksella ammattiin vuosille 2024-2026 avustusta on kohdennettu 37.000 € vuodelle 2025.

STEA Länsituuli-hankkeessa vuosille 2024-2026 vuodelle 2025 avustusta on kohdennettu 107.747 €. Hanke toteuttaa mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa Länsi-Uudenmaan aluekeskuksissa Nummelassa, Lohjan, Siuntion ja Inkoon keskuksissa yhteistyökumppanien kanssa. Hankkeessa kehitetään yhdessä Kirkkonummen Seudun mielenterveysyhdistyksen Kisun kohtaamispaikka Kimin toimintaa.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue (LUVN) myönsi kumppanuusavustusta 145.000 €. LUVN maksaa Espoon kaupungille Espoon keskuksen vuokrat kohtaamispaikka Lilla Karyllistä ja Villa Apteekista. Avustusta haettiin Terassikahvion, Kauklahden puutarhan toimintaan ja verkostotyöhön.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue perii kumppanuusavustuksessa 2024 avustuksessa maksetun vuokran osuuden 63.118,38 € takaisin vuonna 2025.

Kauklahden puutarhan yhteistoiminnan jatkuu Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sosiaalisen kuntoutuksen kanssa.

Espoon kaupunki myönsi hyvinvoinnin ja terveyden avustusta Emylle 10.000 € vuodelle 2025.

Espoon seurakuntayhtymä myönsi avustusta Emylle 15.000 € vuodelle 2025.

Kohtaamispaikka Valoemy Olarissa osoitteessa Maapallonkatu 8 e-f as.oy Rovastikodin kivijalassa irtisanottiin joulukuussa 2024 päättymään helmikuun lopussa 2025. Emy vuokrasi samalta vuokranantajalta Aikala Consulting Oy:ltä korvaavan tilan liike- ja toimistorakennuksesta Kuunkehrä 2 A, 2.krs Olarista. Kohtaamispaikka remontoitiin tammi-helmikuussa ja toiminta käynnistyi maaliskuun alussa uudessa tilassa.

Emyssä on kuukausipalkkaisia työntekijöitä vuonna 2025 14 henkilöä.

11 ARVIO TODENNÄKÖISESTÄ TULEVASTA KEHITYKSESTÄ

Pääpaino Emyn toiminnassa tulee jatkossakin olemaan matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa tapahtuvassa toiminnassa. Emyn toiminnan keskiössä on monipuolinen ryhmätoiminta, joka houkuttelee yhdistyksen toimintaan paljon erilaisia ja eri ikäisiä ihmisiä. Toiminnan sisällöistä löytyy myös paljon terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen teemoja. Etätoiminnot ovat osana Emyn monipuolista toimintatarjotinta. Virtuaaliemy, Emyn digitaalinen kohtaamispaikka ja jatkaa toimintaansa 24/7 ja sitä kehitetään edelleen. Nuorten aikuisten toimintoihin panostetaan Tuu messiin! -hankkeessa kehitettyjen toimintamuotojen kautta ja yksinäisten aikuisten kutsumista henkilökohtaisesti mukaan toimintaan jatketaan Kutsu-toimintamallin mukaisesti.

STEA avustuksiin kohdistuu vuodelle 2026 ja 2027 vielä Suomen hallituksen jo vuodelle 2025 toteuttamien 80 miljoonan euron vähennyksen lisäksi 50 miljoonan euron vähennys. Vuoden 2026 avustus Emylle on suunnitellussa.

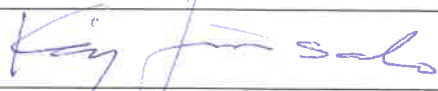
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue tunnustaa järjestöt merkittäviksi kumppaneiksi. Hyvinvointialue on sitoutunut järjestöjen avustuksiin. Toivottavasti valtion toimet eivät lisää hyvinvointialueiden talousahdinkoa ja pakota säästöihin, jotka vaikuttavat heikentävästi tuleviin järjestöavustuksiin.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue irtisanoor järjestöille vuokratut tilat Espoon kaupungilta vuonna 2025. Emy on neuvoteltava Pappilantie 7, Lilla Karyll ja Pappilantie 5, Villa Apteekki vuokrasopimukset Espoon tilapalvelukeskuksen kanssa vuodelle 2026.

Emy seuraa aktiivisesti toimintaympäristönsä muutoksia ja toimii monipuolisesti ja aktiivisesti tarkoituksensa toteuttamiseksi ja kirkastettujen tavoitteidensa saavuttamiseksi.

12 VAKUUDEKSI

Espoossa 3. päivänä huhtikuuta 2024

	
Johanna Virtanen, puheenjohtaja	Kyösti Mälkki, varapuheenjohtaja
	
Jyrki Myllärniemi, hallituksen jäsen	Mika Ikkala, hallituksen jäsen
	
Timo Siivonen, hallituksen jäsen	Raija Pahlman, hallituksen jäsen
	
Riikka Ilander, hallituksen jäsen	Ebba Sirppi, hallituksen jäsen
	
Suvi Simola, hallituksen jäsen	Kaj Järvisalo, toiminnanjohtaja

LIITE 1

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n toiminta vuonna 2024

Emyn kohtaamispaikat 2024	Auki- olo- päivät	Kohtaa- miskerrat
Lilla Karyll ma-pe, su	300	4 353
Meriemy ma-pe, la	299	2 387
Valoemy ma, ke, to, pe	163	618
Valoemy Olotila ke, to, pe (18–32 v.)	140	2 228
Ohjaamotalo Olotila ma (18–32 v.)	44	701
Kohtaamispaikat yhteensä	946	10 287

Emyn virtuaalikohtaamispaikat 24/7	Auki- olo- päivät	Jäseniä 31.12.23
Avomielin-verkko Discord	365	299
Tuu messiin! Discord	365	220

Emyn ryhmätoiminta 2024

Talkoot 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1. Lilla Karyll	245	1 859	7,6
2. Meriemy	149	676	4,5
3. Valoemy	43	204	4,7
Talkoot yhteensä	437	2 739	6,3

Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32 v.) ryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1. Etä Roperyhmä Discord (18–32 v.)	44	136	3,1
2. Etä Peliryhmä Discord (18–32 v.)	42	217	5,2
3. Taideryhmä (18–32 v.)	15	76	5,1
4. Kuntosali (18–32 v.)	37	120	3,2
5. Parkour (18–32 v.)	6	18	3,0
6. Liikuntaryhmä (18–32 v.)	4	11	2,8
Nuorten aikuisten ryhmät yhteensä	148	578	3,9

Säännölliset etäryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1. Etä Missä mennään Emyssä ja muualla	2	4	2,0
2. Etä Tukinet ti	48	295	6,1
3. Etä Tukinet ti	3	21	7,0
4. Etä Tukinet ti	19	154	8,1
5. Etä Tukinet su	5	20	4,0
Säännölliset etäryhmät yhteensä	77	494	6,4

	Säännölliset keskusteluryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1.	Aktiivisempi elämä	9	22	2,4
2.	Englannin keskustelukerho	32	156	4,9
3.	Hyvän mielen ryhmä	7	31	4,4
4.	Keskusteleva teehetki	21	129	6,1
5.	Keskusteleva työpaja	2	9	4,5
6.	Keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville	19	119	6,3
7.	Meren ja taivaan välillä	17	50	2,9
8.	Mielen hyvinvointia darinkielisille naisille	41	257	6,3
9.	Miesten tunneryhmä	8	29	3,6
10.	Vertaistukiryhmä ahdistuksesta toipuville	7	42	6,0
11.	Tukiryhmä epävakaa persoonallisuushäiriötä sairastaville	5	19	3,8
12.	Tukiryhmä masentuneille Mieli maasta	17	128	7,5
13.	Yhteisökahvit Lilla Karyll	2	24	12,0
14.	Ystävärhmä Espoon Yhteisöotalo	29	115	4,0
15.	Ystävärhmä Raitin Pysäkki	34	272	8,0
16.	Ystävärhmä Unelman kammari	50	291	5,8
17.	Ystävärhmä Valoemy	20	51	2,6
	Säännölliset keskusteluryhmät yhteensä	320	1744	5,5

	Säännölliset liikuntaryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1.	Futsal	25	286	11,4
2.	Itämainen tanssi naisille	11	67	6,1
3.	Jalkapallo Keski-Espoo teknurmi to	20	192	9,6
4.	Jalkapallo Laakolahden halli pe	23	230	10,0
5.	Jalkapallo Laakolahden ulkotekonurmi ma	7	30	4,3
6.	Jooga ma	25	98	3,9
7.	Jooga pe ESKO + Zoom	7	43	6,1
8.	Joogatyöpaja	4	15	3,8
9.	Keilaus	11	148	13,5
10.	Kuntosali	32	195	6,1
11.	Kävelyryhmä pe Lilla Karyllista	46	140	3,0
12.	Sulkapallo	25	78	3,1
13.	Sähly ti	28	260	9,3
14.	Taiji	5	25	5,0
15.	Ulkosali	11	10	0,9
16.	Vesiliikunta Keski-Espoo	40	171	4,3
17.	Vesiliikunta Leppävaara	20	44	2,2
18.	Vesiliikunta Matinkylä	29	105	3,6
	Säännölliset liikuntaryhmät yhteensä	369	2 137	5,8

	Säännölliset toiminta- ja harrasteryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1.	Aamumeditaatio	11	18	1,6
2.	Askartelupaja	17	45	2,6
3.	Bileperjantai	7	179	25,6
4.	Biljardi	22	79	3,6
5.	Bänditaitoryhmä	33	171	5,2
6.	Ilon maalarit	37	203	5,5
7.	Kaikukorttiryhmä	10	110	11,0
8.	Kesätaideryhmä	4	21	5,3
9.	Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä elo-syys	7	49	7,0
10.	Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä loka-marras	7	8	1,1
11.	Kässäryhmä Valoemy	36	162	4,5
12.	Leivontaryhmä Valoemy	38	232	6,1
13.	Levyraati	8	21	2,6
14.	Luontovalokuvaus	4	6	1,5
15.	Luova kirjoittaminen	6	36	6,0
16.	Luovan kirjoittamisen tuokio	2	11	5,5
17.	Meriemyn tutustumisryhmä	4	7	1,8
18.	Omakuva N.Y.T.	4	17	4,3
19.	Peliryhmä Meriemy	19	77	4,1
20.	Piirustusryhmä Meriemy	4	19	4,8
21.	Runoryhmä	38	144	3,8
22.	Shakki	41	133	3,2
23.	Sielunmaisemien maalarit	36	270	7,5
24.	Toimintaryhmä Lilla Karyll	32	174	5,4
25.	Ulkopeliryhmä Lilla Karyll	12	62	5,2
26.	Valoemyn musaryhmä	6	16	2,7
27.	Valon maalarit	18	85	4,7
28.	Yhteisötaide	5	13	2,6
	Säännölliset toiminta- ja harrasteryhmät yhteensä	468	2 368	5,1

	Yksittäiset ryhmät 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
1.	Vinkkejä työnhakuun	1	4	4,0
2.	Kauneuspäivä Valoemyssä	1	5	5,0
3.	Liskotapaaminen	1	8	8,0
4.	Strategiapelipäivä Valoemyssä	1	8	8,0
5.	Oppenheimer-elokuva Valoemyssä	1	2	2,0
	Yksittäiset ryhmät yhteensä	5	27	5,4

Retket 2024	Retki- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallistu- jia per kerta
Retki Avomieliin keilaturnaukseen	1	7	7,0
Retki Avomieliin kesäretkell	1	13	13,0
Retki Avomieliin mölkkyturnaukseen	1	4	4,0
Retki Avomieliin onkikilpailuihin	1	3	3,0
Retki Avomieliin tietovisa-turnaukseen Tsänsissä	1	1	1,0
Historiakävely	1	9	9,0
Kaikukortti-retki Ateneumiin	1	4	4,0
Kaikukorttirtetki Espoon teatteriin: Oikeusvaltio Espoo	1	8	8,0
Kaikukorttirtetki Pulkkinen Live	2	10	5,0
Kaikukorttirtetki Sellosaliin: Sekunnit ennen kaatumista	1	9	9,0
Kipinäpuutarhan avoimet-ovet	1	6	6,0
Laskiaisretki Oittaaalle	1	9	9,0
Retki Karjaan Kaipareille	1	13	13,0
Retket Kiekko-Espoo jääkiekko-otteluihin	10	41	4,1
Retki Alppiruusuipuistoon	1	3	3,0
Retki Avomieliin-tietovisaturnaukseen	1	2	2,0
Retki Bileperjantai on the Road Edistia	1	14	14,0
Retki Elämyskahvila Kameleonttiin	1	4	4,0
Retki Geolgian tutkimuskeskukseen	1	10	10,0
Retki Halvan tehtaanmyymälään	1	4	4,0
Retki Hesyn kissataloon	1	8	8,0
Retki Hevostallille	1	12	12,0
Retki HKO:n konserttiin	3	38	12,7
Retki Håkansböleen	1	4	4,0
Retki Kasvitieteelliseen puutarhaan	1	12	12,0
Retki Kirkkonummen mt-yhdistykseen Kisuun	1	1	1,0
Retki Kissakahvilaan	1	7	7,0
Retki Kivenlahden karttingiin	1	7	7,0
Retki Korkeasaareen	2	24	12,0
Retki Kruunuvuorenrantaan	1	9	9,0
Retki Luonnontieteelliseen museoon	1	3	3,0
Retki lähiluontoon	2	5	2,5
Retki oopperaan	3	62	20,7
Retki RSO:n konserttiin	2	31	15,5
Retki Suomen Pankkiin	1	6	6,0
Retki Suomenlinnaan	1	7	7,0
Retki Svenska Teaterniin	1	15	15,0
Retki Tropicarioon	1	10	10,0
Retki UMO:n konserttiin	1	7	7,0
Retki Ursaan	1	12	12,0
Retki Uunisaareen	1	4	4,0
Retki Villa Gyllenbergiin	1	4	4,0
Saaristopäivän retki Isoon Vasikkasaareen	1	14	14,0
Saaristoveneretki Pentalaan	1	8	8,0
Retket yhteensä	61	484	7,9

Emyn omat tapahtumat 2024	Tapah- tuma- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
Ystävänäpäiväkahvit Lilla Karyllissa	1	14	14,0
Pääsiäislounas Lilla Karyllissa	1	88	88,0
Vappupippalot	1	39	39,0
Puutarhajuhlat	1	47	47,0
Nuorten aikuisten (18–32 v.) Halloween-bileet	1	46	46,0
Bilisturnaus	1	17	17,0
Pikkujoulut Valoemyssä	1	44	44,0
Virtuaaliemyn pikkujoulut Lilla Karyllissa	1	4	4,0
Joululounas Lilla Karyllissa	1	91	91,0
Meriemyn jouluaatto	1	13	13,0
Uuden vuoden bileet	1	24	24,0
Tapahtumat yhteensä	11	427	38,8

Yhteistyötapahtumat 2024	Virkis- tys- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
Asunottomien yö Pappilanmäellä	1	100	100,0
Matinraitin kyläkarnevaalit	1	250	250,0
Selvästi kivaa	1	75	75,0
Marrasillamat	1	140	140,0
Yhteistyötapahtumat yhteensä	4	565	141,3

Vapaaehtoisten virkistys 2024	Virkis- tys- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
NVC-vuorovaikutuskoulutus	1	17	17,0
Retki Luontokeskus Haltiaan	1	13	13,0
Otilan vapaaehtoisten pikkujoulut	1	10	10,0
Pikkujoulut Meriemyssä	1	18	18,0
Työnohjaus	5	15	3,0
Vapaaehtoisten virkistys yhteensä	9	73	8,1

Kauklahden puutarhapalsta 2024	Ryhmä- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvia per kerta
Auki 8.5.-29.9.2024	95	794	8,4

	Koulu- tus- kerrat	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tutjat	Osallis- tuvia per kerta
Koulutukset ja kurssit 2024				
1. Digitaalipaja	1	2	2	2,0
2. Martta-ruokakurssit x 6	5	41	18	8,2
3. Mielenterveyden ensiapu 1 -koulutus (14 h)	1	22	11	22,0
4. Tukikurssi jännittäjille	1	17	5	17,0
5. Startti Emyn vapaaehtoiseksi (1,5 h) x 8	8	12	12	1,5
Koulutukset ja kurssit yhteensä	16	94	48	5,9

Leirit 2024	Päiviä	Kohtaa- miskerrat	Osallis- tuvat
Talvileiri Velskolassa 11.–15.3.	5	27	27
Kesäleiri Stora Blindsundissa 24.–28.6.	5	11	11
Kesäleiri Stora Blindsundissa (18–32 v.) 9.–12.7.	4	21	12
MTKL:n valtakunnalliset yhdistyspäivät Joensuu 22.–24.8.	3	10	16
Avomieli-leiri Märkiössä 10.–13.9.	4	20	19
Syysleiri Velskolassa 11.11.–15.11.	5	27	28
Leirit yhteensä	26	116	113

Yksilöllinen tuki 2024	Yksit- tätiset henkilöt	Kohtaa- miskerrat
Tukikeskusteluja kävijöiden kanssa (psykososiaalista tukea)	69	184
Vapaaehtoisen työvalmentajan vastaanotot	6	12
Vapaaehtoisten terapeuttiharjoittelijoiden vastaanotot	51	352
Kaikukorttien jako (+kannustusta osallistua kulttuuritapahtumiin)	208	208
Digilaitteohjaus	5	11
Digilaitteiden lainaus (kannettava tietokone, tabletti)	2	2
Yksilöllinen tuki yhteensä	341	769

Kutsu-toiminta 2024 (Yksinäisten kutsumiseksi mukaan toimin- taan)	Toimin- tojen luku- määrä	Kohtaa- miskerrat	Yksittäiset henkilöt
Kutsu-tapaamiset (=henkilökohtaiset tapaamiset, 1–2 h, 1–5 krt)	128	123	105
Henkilökohtaisista Kutsu-tapaamisista kolmikantatapaamisia *)	42	42	42
Kutsu-tapaamiset puhelimitse	17	17	14
Kutsu-tapaamiset (henk.koht+puh.)	145	140	119
Kaveriporukoiden koolle kutsuminen (Emy auttaa koolle kutsumi- sessa ja järjestää ensitapaamisen. Kaveriporukka jatkaa tämän jäl- keen itsenäisesti.)	0	4	4
Ystävryhmät (4 kpl) **)	135	729	79
Kutsu-toiminta yhteensä	280	873	202

*) Yhteistyökumppani (esim. sosiaaliohjaaja, toimintaterapeutti) ja hänen asiakkaansa sekä Emyn työntekijä tapaavat ensikäynnillä yhdessä.

**) Ystävryhmätoiminnan luvut sisältyvät keskusteluryhmien lu-
kuihin

Emyn toiminta 2024 yhteensä *)	Ryhmä- / toi- minto- kerrat	Kohtaa- miskerrat
	3 613	24 569

*) Ei sisällä Discord-virtuaalikohtaamispaikkoja.

Emyn verkkotilastot 2024	Jäsenet	Seuraajat	Näyttö- kerrat	Viestit
Discord Virtuaaliemy	299			62 802
Discord Messissä!	220			3 789
Instagram Emy		755		
Instagram Tuu messiin!		639		
Facebook Emy		647		
Facebook Tuu messiin!		753		
Kotisivut			141 000	
Tukinet-viestit				14 090