

MESSISSÄ!

Marraskuu koittaa! Tässä kuussa v ielä normaalisti kaikki ryhmät, Olotilat sun muut. Mukana on taas muutamia teemakertoja, kurkatkaa alhaalta lisätietoja.

Ruoka, Keho & Mieli kokoontuu 14.11. klo 15-17! Viime kuun kerta peruuntui viime hetkellä sairastumisen takia, joten tällä kertaa käydään läpi ensimmäisen kerran juttuja. Tervetuloa mukaan matalalla kyynyksellä.

Minecraftiin mahtuu vielä hyvin porukkaa! Halukkaat voivat laittaa Discordissa viestiä ja pyytää megeen. Lisää infoa löytyy samaisen paikan kanavalta #minecraft. ❤️❤️❤️

Teemakerrat

- **Perjantaina 14.11.** Mikaelin johdolla PowerPoint bileet klo 17-20. Tule esittelemään harrastuksiasi, matkojasi, töitäsi tai jotain muuta. Mukaan voi tulla myös vaan katsomaan muiden esityksiä
- **Ke 19.11.** Harkkari Jonin vetämä Arvaa kenen biisi? -levyraati klo 18-20. Arvuutellaan kenen valkkaama musiikki soi.
- **Maanantaina 24.11.** Ohjaamotalon Olotilan teemakerralla painetaan paitoja Sellon kirjastossa klo 15.30-18! Jokaiselle yksi paita, voit myös ottaa omia paitoja mukaan jos haluat painattaa niihin.

Keskiviikon Olotiloissa

- **D&D -ryhmä** parittomina viikkoina klo 17-19 Parveke-huoneessa

Torstaina Olotiloissa

- **Taidetorstai** parillisina viikkoina klo 17-19 Neukkari-huoneessa
- **Call of Cthulhu** -roperyhmä parillisina viikkoina klo 17-19 Parveke-huoneessa
- **Cyberpunk 2020** -roperyhmä parittomina viikkoina klo 17-19 Parveke-huoneessa

/Arttu Pöyhtäri

/p. 050 312 5193

/arttu.poyhtari@emy.fi

/arttumessis



@emymessissa

Ruoka, Keho & Mieli

Keskusteluryhmä 18-32-
vuotiaille
Valoemyssä pe 14.11 & 5.12 klo
15-17

14.11.:
Ruoka ja
mielenterveys

5.12.: Some,
ulkonäköpainneet
ja
dieettikulttuuri

Ryhmää ohjaa Etelän-SYLI ry:n
toiminnanohjaaja Pihla.

Maksuton, ei ilmoittautumista. Tarjolla kahvia
ja teetä.

Kysy lisää ryhmästä:

pihla.aaltonen@etelansyli.fi

MESSIIN!
18-32 v.

OLOTILAT

"Olotila on kuin nuorisotila niille, jotka tajusivat vasta täysi-ikäisinä, että halusivatkin käydä nuorisotilassa"

Ohjaamotalon Olotilassa (Lintuvaarantie 2) voit pelailla pingistä, lautapelejä ja kysyä neuvoa Starttipisteen työntekijöiltä klo 15-16.

Valoemyn Olotiloissa (Kuunkehrä 2 A, 2. krs.) tarjolla pelejä, perinteisistä lautapeleistä konsolipeleihin ja VR-peleihin.

Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.

Ohjaamotalo
Ma 15-18

Valoemy
Ke 16-20
To 16-20
Pe 16-20

RYHMÄT

MAANANTAI

Nuorten aikuisten (18-32 v.) roolipeliryhmä Discordissa klo 18.30-20.30. Vampire: the Masquerade ryhmä on tällä hetkellä täysi, mutta jos roolipelit kiinnostavat, olethan yhteydessä Arttuun p. 050 312 5193!

TIISTAI

Nuorten aikuisten kuntosali (18-32 v.) Leppävaarassa klo 16-17. Tule mukaan treenaamaan hyvässä porukassa, hyvällä mielellä ja itsellesi sopivalla sykkeellä! Salilla voit kysyä neuvoa tai tehdä omaa ohjelmaasi. **HUOM!** Sali on siirtynyt omavalvontaan, joten ethän tule paikalle ennen klo 15.50! Tiedustelut Artulta p. 050 312 5193.

Nuorten aikuisten taideryhmä (18-32 v.) Yhteisöotalo Espoossa klo 16.30-18.30 parittomina viikkoina. Tule mukaan taiteilemaan! Piirtää voi aiheen mukaan tai sen vierestä, tai tulla muuten vaan viettämään aikaa huikeassa seurassa! Osoite: Terveyskuja 2 B, Yhteisöotalo Espoo, Espoon keskus. Ohjaajana Titta. Tiedustelut Artulta p. 050 312 5193.

KESKIVIIKKO

Nuorten aikuisten (18-32 v.) keskusteluryhmä Discordissa klo 15-17. Tuu megeen pelailemaan ja keskustelemaan Discordiin aina keskiviikkoisin! Pelit vaihtelevat eikä ole mikään pakko pelata vaan voi tulla vaan jutskailemaan ja kattomaan jonkun striimiä. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193 tai Discordista.

Nuorten aikuisten (18-32 v.) D&D-roolipeliryhmä Olotilassa klo 17-20. Olotilassa pelataan keskiviikkoisin roolipelejä vapari Turkan johdolla. Tällä hetkellä pelataan D&D ja Dungeon Worldia, mukaan mahtuu vielä. Vetäjänä Turkka. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.

TORSTAI

Nuorten aikuisten (18-32 v.) Call of Cthulhu -roolipeliryhmä Olotilassa klo 17-20, parillisina viikkoina. Jos kauhuseikkailu kiinnostaa niin tule ihmeessä mukaan, rento ystävällinen ilmapiiri ilman mitään pakollisia puheenvuoroja tai paineita, mukaan mahtuu vielä. Vetäjänä Philip. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.

Nuorten aikuisten (18-32 v.) Taidetorstai parillisina viikkoja. Tervetuloa taidetorstaihin, jossa tehdään taidetta vapaasti eri menetelmin, välinein, ja taafusti rennolla meiningillä! Ohjaajana toimii vapaaehtoinen Riikka, jolta voit kysyä neuvoja, tai ideoita kaikkeen tekemiseen. Yhdessä voidaan myös kahvin ja teen voimin suunnitella eri prokkiksia ym. Näkyillään ryhmässä! Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.

Nuorten aikuisten (18-32 v.) Cyberpunk 2020 -roolipeliryhmä Olotilassa klo 17-20, parittomina viikkoina. Uusi Cyberpunk 2020 -kamppis jatkuu! Vetäjänä Niklas. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.