

MESSISSÄ!

UUTISKIRJE KESÄ-26

Kesä on täällä! Kesällä ryhmät jäävät pienelle tauolle heinäkuuksi, ja Olotilatkin ovat vain maanantaisin Ohjaamolla ja perjantaisin Valoemyssä. Mutta onneksi kesällä on kivaa tekemistä muutenkin, kuten vaikka metsissä samoilu, uiminen, myöhään nukkuminen tai puun varjossa lukeminen. Näitä kaikkia voi esimerkiksi harrastaa myös nuorten omalla **KESÄLEIRILLÄ!** Tästä lisää seuraavalla sivulla. Tässä uutiskirjeessä on kootusti Emyn nuorten toiminta kesän ajalle, eli 1.6.-9.8. Seuraava uutiskirje kilahtaa postilaatikosta siinä 9.8.!

Olutilojen teemakertoja kesäkuussa:

- **Ke 10.6. Maalailaan figuja klo 17-20 Valoemyn Olotilassa.** Tule kokeilemaan minien maalausta, kitbashaamista tai kyselemään. Voit tuoda omat figut tai maalailta Valoemystä löytyviä. Mukaan voi tulla myös vaan katselemaan ja hengaillemaan. Kysy lisää Artulta!
- **Ma 22.6. Ohjaamon Olutilan teemakertana paitojen painantaa Sellon kirjastossa klo 15-18.**
- **Ke 24.6. Korjaus- ja/tai tuunausilta opiskelija Elsan kanssa klo 16-20.** Tuu messiin korjaa vaatteita, tekemään käsitöitä ja mitä nyt ikinä!
- **Ke 24.6. Laura Pääkaupunkiseudun Nuorisoasunnoilta Olotilassa klo 16-18.**
- **Pe 26.6. Pride-ilta Olotilassa klo 16-21!** Ohjelmassa kylttien tekemistä, karaokea ja ennen kaikkea ihania ihmisiä. Tuu messiin!

Emyn nuorten aikuisten Tuu messiin! -toiminnan tarkoituksena on lisätä osallisuutta, vähentää yksinäisyyden kokemuksia ja ehkäistä syrjäytymistä järjestämällä nuorille aikuisille itsensä näköistä ja tuntuista toimintaa, jossa kohderyhmä, eli juuri te nuoret aikuiset, olette vahvassa roolissa. Toiminnan kautta on mahdollista päästä toteuttamaan itseään vapaaehtoistoiminnan parissa, eli jos sellainen kiinnostaa, ole matalalla kynnyksellä yhteydessä Arttuun!

Arttu Pöyhtäri

Puh./050 312 5193

Email/arttu.poyhtari@emy.fi

Dicord/arttumessis



@emymessissa

NUORTEN **aikuisten** **KESÄLEIRI!**

**NUORTEN AIKUISTEN (18-32 V.) KESÄLEIRI STORA
BLINDSUNDISSA TI 7.7.- PE 10.7. TUU MESSIIN KESÄLEIRILLE
STORA BLINDSUNDIN SAAREEN! SAARESSA GRILLATAAN,
HENGAILLAAN, PELAILLAAN ERILAISIA PELEJÄ, SAUNOTAAN JA
UIDAAN. TILAA LEIRILLÄ ON 15 OSALLISTUJALLE.
OSALLISTUJAT VOIVAT JÄÄDÄ YÖKSI TAI TULLA PÄIVÄKSI
HENGAILLEMAAN JA YÖPYÄ KOTONA.
LEIRIN HINTA ON SILTI SAMA KAIKILLE, ELI 40 €.
HAE MUKAAN 30.6. MENNESSÄ!
LISÄTIETOJA ARTULTA P. 050 312 5193**





Pääkaupunkiseudun
Nuorisoasunnot ry

Nuorten asumisneuvonta

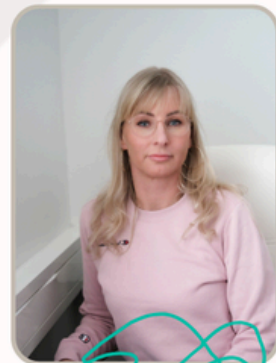
Hei,
Olen Laura ja toimin asumisneujana Nuorisoasuntoliiton paikallisyhdistyksessä. Voit olla minuun yhteydessä esimerkiksi itsenäistymiseen, asunnonhakuun, muuttamiseen, talousasioihin, arkeen ja kotihyvintoiin liittyen

Ota minuun yhteyttä, niin selvitetään asioita yhdessä!

Yhteystiedot:

Laura Rustholkarhu
Pääkaupunkiseudun Nuorisoasunnot ry

045 261 6415 (myös Whatsapp)
laura.rustholkarhu@pksnuorisoasunnot.fi





Hei! Kiinnostaisiko just Sua ohjata jotain toimintaa/ryhmää Olotilassa? Ole yhteydessä Arttuun!

OLOTILAT

"Olotila on kuin nuorisotila niille, jotka tajusivat vasta täysi-ikäisinä, että halusivatkin käydä nuorisotilassa"

Ohjaamotalon Olotilassa

Voit pelaila pingistä, lautapelejä ja kysyä neuvoa Starttipisteen työntekijöiltä klo 15-16.

Valoemyn Olotiloissa

Voit istahtaa pöydän ääreen tai sohvalle, pelata tai jutella mukavassa porukassa, voit olla myös täysin hiljaa itseksesi, ottaa kupin kuumaa juomaa - olet tervetullut miten vain!

Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193.

Ohjaamotalo
Lintuvaarantie 2
Ma 15-18

Valoemy
Kuunkehrä 2 A, 2 krs
Ke klo 16-20 kesätauko 1.7.-10.8.
To klo 16-20 kesätauko 2.7.-10.8.
Pe 16-20

OLOTILAN RYHMÄT KESÄTAUOLLA!

DISCORD

Emyn nuorilla aikuisilla on myös oma Discord!
Hyppää messiin!



Arttu Pöyhtäri

Puh./050 312 5193

Email/arttu.poyhtari@emy.fi

Dicord/arttumessis



@emymessissa

NUORTEN AIKUISTEN RYHMÄT

MAANANTAI

Nuorten aikuisten (18-32 v.) roolipeliryhmä Discordissa klo 18.30-20.30, 29.6. asti. Jatkuu 17.8. Vampire: the Masquerade ryhmä on tällä hetkellä täysi, mutta jos roolipelit kiinnostavat, olethan yhteydessä Arttuun p. 050 312 5193!

TIISTAI

Nuorten aikuisten ulkokuntosali (18-32 v.) Leppävaarassa (Veräjätalonkatu 17) klo 16-17, 2.6.-30.6. Tule mukaan treenaamaan hyvässä porukassa, hyvällä mielellä ja itsellesi sopivalla sykkeellä! Salilla voit kysyä neuvoa tai tehdä omaa ohjelmaasi. Tiedustelut Artulta p. 050 312 5193.



KESKIVIikko

Nuorten aikuisten (18-32 v.) keskusteluryhmä Discordissa klo 15-17, 1.7. asti. Jatkuu 19.8. Tuu megeen pelaamaan ja keskustelemaan Discordiin aina keskiviikkoisin! Pelit vaihtelevat eikä ole mikään pakko pelata vaan voi tulla vaan jutskailemaan ja kattomaan jonkun striimiä. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193 tai Discordista.

PERJANTAI

Läksyryhmä (18-32 v.) Valoemyssä klo 13-16, Neukkarissa, 26.6. asti. Tule mukaan Valoemyn läksyryhmään tekemään omia kouluhommia, projekteja tai muita kodin toimituksia joihin kaipaavat vertaistukea tai seuraa. Ryhmään voi tulla itselle sopivaksi ajaksi, eikä myöhästymisen häittä. Vetäjinä Aalto ja Mikael. Lisätietoja Artulta p. 050 312 5193

Arttu Pöyhtäri

Puh./050 312 5193

Email/arttu.poyhtari@emy.fi

Dicord/arttumessis



@emymessissa