



SISÄLLYS

1. EMY YHDISTYKSENÄ

- 1.1 Vuosi 2027 lyhyesti
- 1.2 Emyn toiminta-ajatus, arvot ja tavoitteet
- 1.3 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset
- 1.4 Kumppanuuksien merkitys ja tavoitteet
- 1.5 Ympäristövastuu

2. KOHTAAMISPAIKAT JA OSALLISTUJATOIMINTA

- 2.1 Emyn kohtaamispaikat Puuemy, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan
- 2.2 Polku osallisuuteen - yksinäisestä osaksi yhteisöä
- 2.3 Ryhmä- ja talkootoiminta - Emyn toiminnan sydän
- 2.4 Arjen mausteita: leirit, retket, juhlat ja tapahtumat
- 2.5 Nuorten aikuisten toiminta
- 2.6 Digitaalinen osallistuminen
- 2.7 Osallistujalähtöisyys toiminnassa
- 2.8 Osallistujille tarjottavat mahdollisuudet
- 2.9 Vertaistuki ja vapaaehtoisuus - Emyn kantava voima

3. TOIMINTAA TYÖELÄMÄN RAJALLA

- 3.1 Terassikahvio - taitoja ja osallisuutta
- 3.2 Polkuja kohti työelämää
- 3.3 Puutarhatoiminta - tekemistä ja yhteisöllisyyttä
- 3.4 Osuuskunta Avustamo - mahdollisuuksia pienimuotoiseen työhön

4. VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

5. KEHITTÄMINEN JA UUDET AVAUKSET

- 5.1 Jatkuva kehittäminen ja oppiminen
- 5.2 Sääntöjen ja nimen uudistamisen selvittäminen
- 5.3 Länsituuli-toiminta Länsi-Uudellamaalla
- 5.4 Olarin olohuone
- 5.5 Monitoimijainen kohtaamispaikkamalli
- 5.6 Toivo-projekti ja If Help a lot Award -hakemus

6. TALOUS JA HALLINTO

- 6.1 Toiminnan rahoitus
- 6.2 Työntekijät
- 6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat
- 6.4 Seuranta, arviointi ja tuloksellisuus

7. LIITTEET

- Liite 1. Emyn keskeiset kumppanuudet
- Liite 2. Emyn toimintamuotojen merkitys osallistujalle

1. EMY YHDISTYKSENÄ

1.1 Vuosi 2027 lyhyesti

Vuonna 2027 Emy ylläpitää ja kehittää mielenterveyden haasteita kokeville aikuisille suunnattua matalan kynnyksen kohtaamispaikka-, ryhmä-, vertaistuki-, vapaaehto- ja digitoimintaa Espoossa ja muualla Länsi-Uudellamaalla. Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä, vahvistaa osallisuutta ja mielen hyvinvointia sekä tavoittaa uusia osallistujia. Vuoden painopisteitä ovat vapaaehtoisuuden vahvistaminen, verkkoviestinnän kehittäminen sekä kumppanuuksien ja alueellisen yhteistyön syventäminen. Toiminnan laajuus ja uudet avaukset tarkentuvat avustus- ja rahoituspäätösten perusteella. Keskeisiä ehdollisia kokonaisuuksia ovat Länsituuli-toiminnan laajentaminen, Olarin olohuoneen mahdollinen operointirooli, monitoimijaisen kohtaamispaikkamallin kehittäminen sekä Toivo-projekti.

1.2 Emyn toiminta-ajatus, arvot ja tavoitteet

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry (Emy) on vuonna 1985 perustettu espoolainen yhdistys, joka tarjoaa mielenterveyden haasteita kokeville ja muille toiminnasta kiinnostuneille yhteisöllistä toimintaa, mielekästä tekemistä ja vertaistukea. Jorvin sairaalan potilaiden ja työntekijöiden aloitteesta syntynyt toiminta on laajentunut pienimuotoisesta vertaistuesta useisiin toimintoihin Espoossa ja koko Länsi-Uudellamaalla. Toimintaan osallistuu vuosittain arviolta yli 2 700 eri ihmistä.

Emyn tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä sekä vaikuttaa mielenterveyspalvelujen saatavuuteen ja laatuun. Emy tarjoaa avoimia ja turvallisia yhteisöllisiä ympäristöjä, joissa voi kohdata muita, saada vertaistukea ja löytää itselleen sopivan tavan osallistua. Toimintaa suunnitellaan osallistujalähtöisesti yhdessä kävijöiden, vapaaehtoisten ja kumppaneiden kanssa. Toimintaa ohjaavat yhdenvertaisuus, ystävällisyys, toiminnallisuus, syrjinnästä vapaa toiminta ja turvallisemman tilan periaatteet. Emy edistää myönteisiä väestösuhteita, eri taustoista tulevien ihmisten kohtaamista ja seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien yhdenvertaista osallistumista. Emy on merkittävä kohtaavan työn, yhteisöllisen mielenterveystyön ja järjestöyhteistyön toimija Länsi-Uudellamaalla.

Vuoden 2027 yhteiset tavoitteet ovat vähentää yksinäisyyttä ja sosiaalista eristäytymistä, vahvistaa osallistujien osallisuutta, arjen toimintakykyä, voimavaroja ja mielen hyvinvointia sekä tavoittaa uusia osallistujia ja tukea heidän kiinnittymistään itselleen sopivaan toimintaan. Samalla vahvistetaan osallistujien toimijuutta, minäpystyvyyttä ja vaikutusmahdollisuuksia sekä mahdollisuuksia edetä vapaaehtoisiksi ja toiminnan toteuttajiksi. Lähi- ja digitaaliset osallistumismahdollisuudet tukevat sosiaalisia suhteita, arjen mielekkyyttä ja säännöllistä päivärytmiä. Kohtaavaa työtä ja yhteistyörakenteita kehitetään kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa. Tavoitteiden toteutumista arvioidaan määrällisen ja laadullisen tiedon avulla, ja tuloksia hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja resurssien kohdentamisessa.

1.3 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset ovat kevä- ja syyskokous. Maaliskuun loppuun mennessä pidettävässä kevätkokouksessa käsitellään toimintakertomus, tilinpäätös, tilintarkastuskertomus ja vastuuvapaus. Marraskuun loppuun mennessä pidettävässä syyskokouksessa päätetään seuraavan vuoden toimintasuunnitelmasta, talousarviosta ja jäsenmaksusta sekä valitaan hallitus ja tilintarkastajat. Hallitus kokoontuu noin seitsemän kertaa vuodessa ja pitää elokuussa työntekijöiden kanssa kehittämis- ja arviointipäivän, jossa arvioidaan kulunutta vuotta ja valmistellaan seuraavan vuoden tavoitteita, toimintasuunnitelmaa ja talousarviota. Hallitus voi lisäksi asettaa työryhmiä valmistelemaan ja toteuttamaan erikseen määriteltäviä tehtäviä.

1.4 Kumppanuuksien merkitys ja tavoitteet

Kumppanuuksien tavoitteena on tavoittaa tukea ja yhteisöä tarvitsevia ihmisiä, helpottaa heidän pääsyään toimintaan ja rakentaa sujuvia polkuja yhteisöihin. Muiden toimijoiden tunteminen auttaa tunnistamaan toiminnan katveita, täydentämään tarjontaa ja kohdentamaan yhteiset resurssit tarkoituksenmukaisesti ilman tarpeetonta päällekkäisyyttä. Kumppanuudet vahvistavat toimintaan ohjaamista, viestintää, kehittämistä ja vaikuttamista. Emy pyrkii olemaan luotettava, aktiivinen ja osaava kumppani. Hyvä yhteistyö tukee toiminnan jatkuvuutta ja tuloksellisuutta, avaa mahdollisuuksia osallistua kehittämishankkeisiin ja auttaa pysymään ajan tasalla toimintaympäristön muutoksista. Kumppanit, verkostot ja yhteistyön muodot kuvataan tarkemmin liitteessä 1.

1.5 Ympäristövastuu

Emy vähentää toimintansa ympäristökuormitusta arjen valinnoilla. Kohtaamispaikoissa ja kahviossa lajitellaan jätteet, vältetään kertakäyttötuotteita ja vähennetään ruokahävikkiä. Hankinnoissa suositaan tarpeellisuutta, kestävyyttä ja tuotteiden pitkää käyttöikää. Ruokailuissa lisätään kasvisvaihtoehtoja, ja tarjolla on Reilun kaupan kahvia sekä kaurajuomaa. Työntekijöillä on käytettävissä työsuhdematkaliput, tapahtumamatkoilla suositaan joukkoliikennettä ja kimpakkyytejä sekä etäosallistumista hyödynnetään taroituksenmukaisesti. Osallistujia kannustetaan ympäristövastuullisiin valintoihin osana talkoita ja muuta toimintaa.

2. KOHTAAMISPAIKAT JA OSALLISTUJATOIMINTA

2.1 Emyn kohtaamispaikat Puuemy, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan

Emyn kohtaamispaikat ovat avoimia, päihteettömiä ja turvallisia ympäristöjä, joissa voi kohdata muita, saada vertaistukea, osallistua mielekkääseen tekemiseen tai viettää aikaa. Toimintaan voi tulla ilman lähetettä tai diagnoosia, eikä ajanvarausta tarvita. Ensimmäistä kertaa tuleville suositellaan kuitenkin ajan sopimista etukäteen. Emyllä on kolme kohtaamispaikkaa: Puuemy Espoon keskuksessa osoitteessa Terveyskuja 2 C, Meriemy Kivenlahdessa osoitteessa Merenkäynti 3 ja Valoemy Olarissa osoitteessa Kuunkehrä 2 A, 2. kerros. Kohtaamispaikat ovat avoinna arkipäivisin työntekijävoimin. Vapaaehtoisten saatavuuden mukaan Meriemy on avoinna lauantaisin klo 12-16 ja Puuemy sunnuntaisin. Kohtaamispaikkoja pyritään pitämään vapaaehtoisvoimin avoinna myös pyhäpäivinä.

2.2 Polku osallisuuteen - yksinäisestä osaksi yhteisöä

Polku osallisuuteen on Emyn aiemmassa kehittämishankkeessa syntynyt toimintatapa, joka on hankkeen päätyttyä vakiintunut osaksi yhdistyksen toimintaa. Se tukee yksinäistä tai sosiaalisesti eristäytyneitä ihmistä osallistumaan ja löytämään yhteisön. Toimintatapa perustuu aktiiviseen tavoittamiseen, henkilökohtaiseen kutsuun, osallistumisen esteiden tunnistamiseen ja rinnalla kulkemiseen. Uuden osallistujan tilanne ja kiinnostuksen kohteet selvitetään, hänelle esitellään sopivia mahdollisuuksia ja tarvittaessa sovitaan jatkotapaamisesta, tutustumiskäynnistä tai tuetusta ensimmäisestä osallistumiskerrasta. Tuki jatkuu, kunnes osallistuja löytää sopivan ryhmän, kohtaamispaikan, vapaaehtoistehtävän tai muun yhteisön. Toimintatapa edellyttää työntekijöiltä ja vapaaehtoisilta aikaa ja jatkuvuutta sekä yhteistyötä kuntien, hyvinvointialueen palvelujen, seurakuntien, järjestöjen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Näin avoin toiminta tavoittaa myös ihmiset, jotka eivät pysty tulemaan mukaan omin voimin.

2.3 Ryhmä- ja talkootoiminta - Emyn toiminnan sydän

Emyssä toimii säännöllisesti yli 60 kaikille avointa ryhmää. Tarjontaan kuuluu liikuntaa, luovaa ja toiminnallista tekemistä, keskustelu-, vertaistuki- ja tukiryhmiä, ystävä- ja monikulttuurista toimintaa sekä hyvinvointia ja terveyttä edistäviä ryhmiä. Ryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset, työntekijät, opiskelijat ja kumppanit. Ajantasainen ryhmätarjonta esitellään Emyn viestinnässä. Ryhmät ovat osallistujille maksuttomia ja avoimia. Osassa ryhmistä on käytössä tarkennettu kohderyhmärajaus tai ennakoilmoittautuminen. Uusia ryhmiä perustetaan osallistujien toiveiden, palautteen ja havaittujen tarpeiden perusteella. Ryhmiä järjestetään Emyn omissa, liikuntapalvelujen ja yhteistyökumppanien tiloissa. Ryhmäkohtaiset osallistujamäärät vaihtelevat tavallisesti neljästä kolmeenkymmeneen. Toistuvasti alle kolmen osallistujan ryhmien jatkamista arvioidaan.

Emyn kohtaamispaikoissa järjestetään kaikille avoimia talkoita, joissa huolehditaan tilojen siisteydestä ja valmistetaan yhteinen lounas. Talkoisiin ilmoittaudutaan etukäteen. Talkoolaisia on tavallisesti 4-13 henkilöä ja osallistujamäärää rajataan tarvittaessa. Talkoovastaava koordinoi päivän tehtävät ja tukee osallistujia. Talkoisiin osallistujat saavat kiitokseksi yhdessä valmistetun lounaan.

2.4 Arjen mausteita: leirit, retket, juhlat ja tapahtumat

Emy järjestää tavallisesti viisi leiriä vuodessa: talvi- ja syysleirin, kaksi kesäleiriä sekä Avomieliin-verkoston yhteisen leirin. Toinen kesäleireistä on suunnattu nuorille aikuisille. Leirien toteutus ja laajuus sovitetaan käytettävissä oleviin resursseihin. Retkillä tutustutaan mielenterveysyhdistyksiin, luonto-, kulttuuri- ja liikuntakohteisiin, tapahtumiin ja näyttelyihin sekä osallistujien toivomiin kohteisiin Suomessa ja lähialueilla. Retkistä sovitaan kuukausikokouksessa, ja niitä toteuttavat pääasiassa vapaaehtoiset työntekijän tuella. Vuonna 2027 tavoitteena on järjestää 3-6 retkeä kuukaudessa. Lisäksi osallistujat kokoavat omatoimisia retkiporukoita esimerkiksi Kaikukorttia hyödyntäen. Emy järjestää yksin ja yhdessä kumppaneiden

kanssa myös juhlia, avoimia ovia, palvelujen esittelyjä, teemapäiviä ja tapahtumia, jotka tavoittavat myös ihmisiä, jotka eivät osallistu säännöllisesti Emyn arjen toimintaan.

2.5 Nuorten aikuisten toiminta

Nuorten aikuisten toiminta on suunnattu 18-32-vuotiaille, ja sen sisältöjä suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa heidän toiveidensa ja ideoidensa pohjalta. Valoemyssä ja Espoon Ohjaamotalolla järjestetään Olotila-toimintaa, joka tarjoaa osallistujille matalan kynnyksen yhteisöllisen kohtaamispaikan, jossa voi tutustua uusiin ihmisiin. Lisäksi tarjolla on ryhmiä, tapahtumia, retkiä ja digitaalista toimintaa. Messissä!-Discordissa järjestetään peli-, keskustelu- ja roolipelitoimintaa. Nuoret aikuiset voivat osallistua myös vapaaehtoisina päivystys-, ryhmänohjaus- ja tapahtumatehtäviin. Tavoitteena on vahvistaa osallisuutta, sosiaalisia suhteita, arjen mielekkyyttä ja yhteisöön kiinnittymistä.

2.6 Digitaalinen osallistuminen

Emy täydentää lähitoimintaa digitaalisilla ryhmillä, verkkoyhteisöillä ja hybridiosallistumisella. Emyllä on kaksi Discord-yhteisöä: nuorten aikuisten Messissä! ja kaikille aikuisille avoin Virtuaaliemy. Lisäksi MIELI ry:n Tukinetissä järjestetään ryhmächatia. Etäyhteyksiä hyödynnetään myös kokouksissa ja yhteistyössä. Ryhmiin, retkille ja leireille ilmoittaudutaan pääosin sähköisesti, ja osallistujia tuetaan digitaalisten palvelujen käytössä.

2.7 Osallistujalähtöisyys toiminnassa

Osallistujat vaikuttavat toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja sisältöihin kuukausikokouksissa, kyselyissä, palaute- ja aloitekanavissa sekä keskusteluissa työntekijöiden kanssa. Avoimissa kuukausikokouksissa käsitellään toimintaehdotuksia ja sovitaan muun muassa viikonloppujen vapaaehtoisvastoista. Tavanomaisia toimintaehdotuksia voidaan toteuttaa kuukausikokouksen päätöksellä. Muut aloitteet ohjataan asian mukaan työntekijöille tai hallituksen käsiteltäviksi. Palautetta kerätään osallistujilta, vapaaehtoisilta, työntekijöiltä ja kumppaneilta, ja sitä hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

2.8 Osallistujille tarjottavat mahdollisuudet

Emyn kohtaamispaikoissa osallistujien käytössä on tietokoneita, langaton verkkoyhteys sekä tulostus- ja kopiointimahdollisuus. Puuemyyn musiikkihuonetta ja kohtaamispaikkojen ompelukoneita voi käyttää sovitusti, ja tiloja voidaan varata osallistujien omiin tilaisuuksiin ja kumppaneiden toimintaan. Emyn kautta voi saada maksutonta terapeuttiopiskelijoiden tarjoamaa harjoituslyhytterapiaa tai -psykoterapiaa. Lisäksi Emy tiedottaa maksuttomista tai edullisista hyvinvointia, kuntoutumista ja osallistumista tukevista mahdollisuuksista. Yli 16-vuotiaille tarkoitettu Kaikukortti mahdollistaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa oleville maksuttomia kulttuurielämyksiä verkoston kohteissa.

2.9 Vertaistuki ja vapaaehtoisuus - Emyn kantava voima

Vertaistuki ja vapaaehtoisuus ovat Emyn toiminnan perusta. Kokemusten jakaminen, vastavuoroinen tuki ja mahdollisuus auttaa muita vahvistavat yhteisöön kuulumista, toimijuutta ja kuntoutumista. Osallistuja voi edetä omien voimavarojensa mukaan toimintaan tutustujasta aktiiviseksi osallistujaksi, vapaaehtoiseksi ja toiminnan toteuttajaksi. Vapaaehtoiset toimivat muun muassa ryhmänohjaajina, kohtaamispaikkoja avoinna pitävinä vapaaehtoisina sekä retkien, tapahtumien ja vertaistoiminnan toteuttajina. Vapaaehtoisille tarjotaan perehdytystä, koulutusta, ohjausta, vertaistapaamisia ja virkistystoimintaa. Tehtävät sovitetaan vapaaehtoisen kiinnostuksen, osaamisen ja voimavarojen mukaan. Uusia vapaaehtoisia kutsutaan mukaan sekä Emyn kohderyhmään kuuluvista että muista vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneista.

3. TOIMINTAA TYÖELÄMÄN RAJALLA

Emy tarjoaa osallistujille erilaisia mahdollisuuksia vahvistaa arjen taitoja, toimintakykyä ja työelämävalmiuksia omista lähtökohdistaan. Luku kokoa yhteen tuetun kahvio- ja puutarhatoiminnan, työelämään suuntaavat jaksot, opiskelijayhteistyön ja osuuskunnan.

3.1 Terassikahvio - taitoja ja osallisuutta

Jorvin sairaalan psykiatrian yksikössä toimivassa Terassikahviossa voi vahvistaa käytännön ja sosiaalisia taitoja osallistumalla kahviotoimintaan työtoimintarahalla, palkkiomuotoisesti tai vapaaehtoisena soveltuvien

ehtojen mukaisesti. Osallistuminen suunnitellaan yksilöllisesti, ja osallistujat vaikuttavat toimintaan työryhmäkokouksissa. Arkisin toimiva kahvio muodostaa yhteyden Jorvin psykiatrian potilaiden ja Emyn muun toiminnan välille.

3.2 Polkuja kohti työelämää

Emy tarjoaa osallistujille työkokeilu-, harjoittelu- ja palkkatuetun työn mahdollisuuksia yhteistyössä työvoimapalvelujen ja oppilaitosten kanssa. Jaksot suunnitellaan yksilöllisesti, ja tehtävät sekä tarvittava tuki sovitaan osallistujan tilanteen mukaan. Lisäksi Emy tarjoaa sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille harjoittelupaikkoja sekä mahdollisuuksia toteuttaa opinnäytetöitä ja muita opintoihin liittyviä harjoitustöitä. Opiskelijat osallistuvat ohjatusti Emyn toimintaan ja tutustuvat järjestölähtöiseen mielenterveystyöhön.

3.3 Puutarhatoiminta - tekemistä ja yhteisöllisyyttä

Emy toteuttaa Kauklahdessa puutarhatoimintaa yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa. Puolen hehtaarin viljelysmaalla osallistutaan yhteiseen puutarhatyöhön joko Emyn vapaaehtoisena tai sosiaalisen kuntoutuksen palvelun kautta. Toiminta tarjoaa mahdollisuuksia oppia käytännön taitoja, kokea yhteisöllisyyttä ja vahvistaa omaa jaksamista luonnossa. Puutarhapäivät päättyvät yhteiseen maksuttomaan ruokailuun, ja kauden aikana voidaan järjestää myös retkiä ja teemapäiviä. Vuonna 2027 toiminnan toteutus ja laajuus sovitetaan käytettävissä olevaan rahoitukseen ja yhteistyömahdollisuuksiin.

3.4 Osuuskunta Avustamo - mahdollisuuksia pienimuotoiseen työhön

Emy on yksi Osuuskunta Avustamon omistajista. Osuuskunnan kautta voidaan tarjota pienimuotoisia palkallisia työtehtäviä henkilöille, joille tavallinen työsuhde tai yrittäjyys ei ole ajankohtainen vaihtoehto. Emyn mahdollinen arvonlisäverollinen toiminta toteutetaan osuuskunnan kautta.

4. VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Viestinnällä kerrotaan osallistujille ajantasaisesti toiminnan sisällöistä ja osallistumisen mahdollisuuksista, tehdään Emyn toimintaa tunnetuksi, tavoitetaan uusia osallistujia ja vapaaehtoisia sekä tuetaan toimintaan ohjaamista, kumppanuuksia ja vaikuttamistyötä. Vuonna 2027 viestinnän painopistettä siirretään verkkoon, ajantasaisuutta vahvistetaan ja eri kanavien ilmettä yhtenäistetään. Tapahtumia ja toimintaa koskeva tieto kootaan verkkosivuille, ja sitä välitetään uutiskirjeissä ja sosiaalisessa mediassa. Emyn toimintaan ohjataan Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen, Espoon kaupungin ja Lähellä.fi-palvelun verkkosivuilta. Digitaalista viestintää täydennetään tarvittaessa tulostetulla uutiskirjeellä sekä esittelyissä, tapahtumissa ja pop-up-pisteillä jaettavilla painetuilla esitteillä. Osallistujat ja vapaaehtoiset voivat tuottaa sisältöä Emyn viestintään. Emy tavoittelee medianäkyvyyttä tarjoamalla medialle juttuaiheita ja asiantuntemusta toiminnastaan sekä ajankohtaisista mielenterveys- ja osallisuusteemoista. Viestinnässä huolehditaan tiedon selkeydestä, saavutettavuudesta ja oikea-aikaisuudesta.

5. KEHITTÄMINEN JA UUDET AVAUKSET

Emy kehittää toimintaansa jatkuvasti osana perustehtäväänsä. Vuonna 2027 painopiste on nykyisen toiminnan vahvistamisessa. Lisäksi valmistellaan rahoituspäätöksistä riippuvia avauksia, joilla laajennetaan toimintaa, vahvistetaan yhteistyörakenteita ja tavoitetaan uusia osallistujia. Ehdolliset avaukset toteutetaan vain, jos niille myönnetään tarvittava rahoitus tai muut resurssit.

5.1 Jatkuva kehittäminen ja oppiminen

Emy on kehittyvä ja oppiva yhteisö, jossa toimintaa arvioidaan ja uudistetaan osallistujien, vapaaehtoisten, työntekijöiden ja kumppaneiden kokemusten sekä arviointitiedon pohjalta. Kehittämistarpeita käsitellään työntekijöiden kesken ja hallituksessa. Osaamista vahvistetaan Emyn omissa ja yhteistyökumppaneiden koulutuksissa. Osallistujien omaehtoista kouluttautumista voidaan tukea hakemusten ja hallituksen linjausten perusteella.

5.2 Sääntöjen ja nimen uudistamisen selvittäminen

Vuonna 2027 selvitetään yhdistyksen sääntöjen uudistamista ja mahdollista nimenmuutosta Länsi-Uudenmaan mielenterveysyhdistys LUMI ry:ksi. Tavoitteena on arvioida, kuvaisivatko nimi ja säännöt nykyistä paremmin Emyn toiminta-aluetta ja perustehtävää.

5.3 Länsituuli-toiminta Länsi-Uudellamaalla

Länsituuli-toiminta jatkuu vuonna 2027 STEA:n alkuperäisen hankkeen rahoituksella ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen avustuksella. Lisäksi toiminnalle on haettu STEA:n kohdennettua Ak-avustusta. Jos avustus myönnetään, Länsituuli toimii koko Länsi-Uudellamaalla Espoota ja Kauniaista lukuun ottamatta. Länsituuli vahvistaa työikäisten, erityisesti työelämän ulkopuolella olevien sekä yksinäisyyttä tai mielen-terveyden haasteita kokevien, mielen hyvinvointia, osallisuutta ja arjen toimijuutta. Paikallisiin tarpeisiin perustuva toiminta sisältää ryhmiä, kohtaamisia, vertaistukea, vapaaehtoisuutta, nuorten aikuisten toimintaa ja matalan kynnyksen liikkumista. Toimintaa kehitetään yhdessä osallistujien ja paikallisten kumppaneiden kanssa, toteutetaan suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi sekä suunnataan yksinäisyyden vähentämiseen, arjen rytmin, minäpystyvyyden ja yhteisöön kiinnittymisen vahvistamiseen ja väestösuhteiden edistämiseen.

5.4 Olarin olohuone

Olarin olohuone ja Olarin Talvipuutarha muodostavat järjestöjen ja vapaaehtoisten kuntalaisten yhteisöllisen tilan. Järjestöt ja vapaaehtoiset kuntalaiset järjestävät tilassa monenlaisia kaikille avoimia ja maksuttomia kerhoja ja tilaisuuksia, ja lisäksi järjestöt käyttävät tilaa kokouksiinsa. Toiminnan jatkuminen ja Emyn mahdollinen operointirooli vuonna 2027 riippuvat Espoon kaupungin päätöksistä ja käytettävissä olevista resursseista.

5.5 Monitoimijainen kohtaamispaikkamalli

Emy on ilmoittautunut Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen valtionapuhankkeen osatoteuttajavalintaan. Valinnan ja rahoituksen toteutuessa Meriemyn ja Asukastila Kivenkolon toiminnasta kehitetään Espoonlahdessa yhteinen monitoimijainen kohtaamispaikka, johon kutsutaan mukaan myös muita alueen yhteisöjä. Mallia pilotoidaan myös Lohjalla ja kehitetään siten, että sitä voidaan soveltaa paikallisiin tarpeisiin eri puolilla Länsi-Uuttamaata. Samalla vahvistetaan kuntien, hyvinvointialueen ja järjestöjen yhteistyötä. Ta-voitteena on vahvistaa osallisuutta, yhteisöllisyyttä, mielen hyvinvointia ja myönteisiä väestösuhteita. To-teutus riippuu osatoteuttajavalinnasta ja vuoden 2027 rahoituspäätöksestä.

5.6 Toivo-projekti ja If Help a lot Award -hakemus

Emy on hakenut If Help a lot Award -palkintoa Toivo-projektille. Rahoituksen toteutuessa projektissa tavoitetaan työelämän ulkopuolella olevia, yksinäisiä tai sosiaalisesti eristäytyneitä aikuisia Espoossa, Kirkko-nummella ja muualla Länsi-Uudellamaalla sekä tuetaan heidän kiinnittymistään yhteisölliseen toimintaan. Samalla kohdassa 2.2 kuvattua Polku osallisuuteen -toimintatapaa kehitetään ja päivitetään uusilla alueilla ja uusien osallistujien kanssa saatujen kokemusten perusteella. Toteutus riippuu palkintopäätöksestä.

6. TALOUS JA HALLINTO

6.1 Toiminnan rahoitus

Emyn toiminta rahoitetaan useista lähteistä. Vuoden 2027 arvioidut menot ja tulot unelmatapauksessa ovat hankkeet mukaan lukien noin 960 000 €:a, jos haetut avustukset toteutuvat. Nykyisessä toimintaympäristössä todennäköisyys, että menot ja tulot jäävät merkittävästi alle 960 000 €:a on merkittävä. Rahoituskokonaisuus tarkentuu avustuspäätösten myötä, ja toimintaa sopeutetaan käytettävissä oleviin resursseihin.

Keskeisiä rahoittajia ovat STEA, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Espoon kaupunki, jolta Emy saa myös liikunta-avustusta, Viola Raninin säätiö ja Espoon seurakuntayhtymä. Lisäksi toimintaa rahoitetaan jäsenmaksuilla, lahjoituksilla ja muulla varainhankinnalla. Jäsenmaksu on 15 €:a ja kannatusjäsenmaksu 200 €:a kalenterivuodessa; jäsenyys ei ole toimintaan osallistumisen ehto. Vuonna 2027 Emy osallistuu Pieni ele -keräykseen eduskuntavaalien yhteydessä, vastaanottaa kertaluontoisia lahjoituksia ja kehittää muita varainhankinnan muotoja.

Vuoden 2027 avustuskokonaisuus on eriteltyä:

- Kohtaamispaikkojen toimintaan haettu 395 850 € (myönnetty 377 528 € v.2026)
- Länsituuli-toiminta käytettävissä ”avustushäntä” arvio 100 615 € (myönnetty 109 044 € v.2026)
Yhteensä käytettävissä STEA-avustuksia 496 465 €
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kumppanuusavustus haettu 227.200 € (myönnetty 150 000 € v.2026). Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen avustus kohdistuu työn rajalla -toimintaan, verkosto-yhteistyöhön ja Puuemyn vuokrakuluihin.

- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kumppanuusavustus haettu 94 800 € (myönnetty 70 000 € v.2026). Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen avustus kohdistuu Länsituuli-hankkeen vahvistamiseen ja laajentumiseen muun muassa Karkkila.

Muut haettavat avustukset arviolta 68 200 €

Avustukset yhteensä noin 886 665 €

Lisäksi on haettu avustuksia:

- STEA Länsituuli C-avustukset muunto Ak-avustukseksi haettu 104 000 €
- Hakemus If Help a lot Award -palkintoa Toivo-projektille 100 000 € ajalle 1.4.2027-31.12.2028, josta vuode 2027 osuus olisi 42 970 €:a
- Emy on ilmoittautunut Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen valtionapuhankkeen osatoteuttajavaliintaan. Hakemus olisi 190 000 €:a vuodelle 2027
- Olarin olohuoneen mahdollisesta operointiroolista saatava korvaus voisi olla 40 000 €:a vuonna 2027

Taloushallinnon päätehtävät hoidetaan yhdistyksen omana työnä. Tilinpäätökseen, jaksotuksiin, kustannuspaikkajakoisiin ja konsultointiin ostetaan palveluja Reilu Tarkastus Oy:ltä. Hallitus ja toiminnanjohtaja seuraavat talouden toteutumista säännöllisesti ja päättävät tarvittavista sopeutuksista.

6.2 Työntekijät

Työntekijät vastaavat toiminnan suunnittelusta, koordinoinnista ja arvioinnista sekä osallistujien ja vapaaehtoisten tukemisesta, verkosto- ja kehittämistyöstä ja hallinnollisista tehtävistä sovitun työnjaon mukaisesti. Vuoden 2027 henkilöstöresurssi tarkentuu avustuspäätösten ja talousarvion perusteella. Talousarvion toteutuessa Emyn toimintaan kohdentuu 11 työntekijän työpanos, joista 2 työskentelee palkkatuella. Toiminnanjohtaja vastaa henkilöstön johtamisesta, ja työnjakoa sekä ajankohtaisia asioita käsitellään säännöllisissä tiimikokouksissa. Henkilöstön osaamista ja työhyvinvointia tuetaan perehdytyksellä, koulutuksella, työnohjauksella, työterveyshuollolla sekä työsuhdematkalipulla ja kulttuuri- ja liikuntaedulla.

6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat

Emyn omat kohtaamispaikat ovat Puuemy, Meriemy ja Valoemy. Emyn liikuntaryhmiä järjestetään Espoon kaupungin liikuntatiloissa. Länsituuli-toiminta järjestetään kumppaneiden tiloissa eri puolilla Länsi-Uutta- maata. Kumppaneiden tilat mahdollistavat ryhmä-, kohtaamispaikka- ja tapahtumatoiminnan alueilla, joilla Emyllä ei ole omaa toimitilaa. Emy on yksi Raitin Pysäkin toiminnan operaattoreista Leppävaaran suuralueella.

6.4 Seuranta, arviointi ja tuloksellisuus

Emy seuraa toiminnan toteutumista ja tuloksellisuutta määrällisen ja laadullisen tiedon avulla. Toiminnan laajuutta kuvaavat osallistujat ja osallistumiskerrat, uudet tutustujat, toteutunut toiminta, vapaaehtoisten määrä sekä verkosto- ja yhteistyötapaamiset. Tietoa kerätään yhtenäisillä kirjaamiskäytännöillä tietosuojan periaatteita noudattaen.

Tavoitteiden toteutumista arvioidaan osallistujakyselyillä kaksi kertaa vuodessa sekä vapaaehtoisille, työntekijöille ja kumppaneille suunnatuilla vuosittaisilla kyselyillä. Arvioinnissa hyödynnetään osallisuuden, yksinäisyyden ja positiivisen mielenterveyden mittareita, palautetta, havaintoja ja tarvittaessa haastatteluja. Erityisesti seurataan mielen hyvinvoinnin, osallisuuden, arjen mielekkyyden ja toimijuuden vahvistumista, yksinäisyyden vähenemistä sekä uusien osallistujien kiinnittymistä toimintaan ja etenemistä vapaaehtoistehtäviin.

Vastuuhenkilöt huolehtivat tietojen kirjaamisesta ja kokoamisesta. Tuloksia tarkastellaan suhteessa toimintasuunnitelman tavoitteisiin työntekijöiden ja hallituksen kesken sekä soveltuvin osin osallistujien ja kumppaneiden kanssa. Arviointitietoa hyödynnetään toiminnan kehittämisessä, resurssien kohdentamisessa ja seuraavan toimintakauden suunnittelussa.

7. LIITTEET

Liite 1. Emyn keskeiset kumppanuudet

Liite kokoaa Emyn koordinoimat verkostot sekä keskeiset kumppaniryhmät, esimerkkejä kumppaneista ja yhteistyömuodot. Verkostot kuvataan tiiviisti niiden tehtävän mukaan ja muut kumppanuudet taulukossa.

Emyn koordinoimat verkostot

- **Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden verkosto:** noin 30 järjestön, hyvinvointialueen, kuntien ja HUSin yhteistyöverkosto ajankohtaisen ja ilmiötiedon jakamiseen, yhteistyön kehittämiseen ja yhteiseen vaikuttamiseen.
- **Espoon kohtaamispaikkaverkosto:** järjestöjen, seurakuntien, kaupungin ja hyvinvointialueen verkosto, joka kehittää ja tekee näkyväksi maksutonta matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintaa sekä vahvistaa yhteistä vaikuttamista.
- **Länsi-Uudenmaan kohtaamispaikkatoimijoiden vuosikokoontuminen:** kokemusten vaihtamiseen, toimintaan tutustumiseen ja yhteistyön kehittämiseen tarkoitettu alueellinen tapaaminen.
- **Asumispalveluyhteistyö:** Emyn, Hyvä Koti ry:n ja mielenterveyskuntoutujien asumispalvelujen yhteistyö toimintaan ohjaamisen, osallistumisen ja kuntoutumisen vahvistamiseksi sekä yhteisen toiminnan järjestämiseksi.
- **Emyn ja HUSin psykiatrian yhteistyörakenne:** säännölliset kehittämistapaamiset toimintaan ohjaamisen ja osallistumisen tuen parantamiseksi sekä yhteisen ryhmätoiminnan ja Emyn esittelyjen toteuttamiseksi.
- **Avomielin-yhteistyö:** pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhteisten tapahtumien, leirien, turnausten, koulutus- ja virkistyspäivien, näyttelyiden ja vierailujen suunnittelu ja toteutus.
- **Monitoimiset-verkosto:** Matinkylän suuralueen toimijoiden yhteistyöverkosto monisukupolvisen ja monikulttuurisen yhteisöllisyyden sekä yhteisten tapahtumien edistämiseksi.

Kumppaniryhmä ja esimerkkejä	Yhteistyön tarkoitus ja muodot
Kunnat ja hyvinvointialue Espoon kaupunki, muut Länsi-Uudenmaan kunnat, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ja HUS	Toimintaan ohjaaminen, tila-, tapahtuma- ja asiantuntijayhteistyö, ryhmätoiminnan ja ryhmiin ohjaamisen yhteistyö, viestintä ja alueellinen kehittäminen.
Mielenterveysalan yhdistykset Mielenterveyden keskusliitto, MIELI ry, paikalliset mielenterveysyhdistykset, FinFami Uusimaa, Psykosociala förbundet, SosPed säätiö ja Hyvä Koti ry	Toimintaan ohjaaminen, vertaistoiminta, yhteiset ryhmät, tapahtumat, retket ja leirit, koulutus, viestintä, kehittäminen ja vaikuttaminen.
Muut järjestöt ja yhteisöt Nicehearts ry, Kalliolan Setlementti, Olari-Seura ry ja SPR	Tilat, toimintaan ohjaaminen, ryhmä- ja tapahtumayhteistyö, vapaaehtoisuus, nuorten aikuisten toiminta, viestintä ja paikallinen kehittäminen.
Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelukumppanit Ykköskodit sekä LUVNin Auroranportti ja Kalliolähde	Asukkaiden toimintaan ohjaaminen, tutustumis- ja osallistumistuki, yhteinen ryhmä-, liikunta-, retki- ja tapahtumatoiminta sekä työntekijöiden käytännön yhteistyö.
Seurakunnat Espoon paikallisseurakunnat ja seurakuntayhtymä, Länsi-Uudenmaan paikallisseurakunnat	Tilat, toimintaan ohjaaminen, ryhmät, tapahtumat, retket ja viestintä.
Oppilaitokset ja koulutustoimijat Laurea, Omnia, Metropolia, Diak, Humak ja Lyyhytterapiainstituutti	Harjoittelut, opiskelijayhteistyö, koulutus, toimintaan ohjaaminen ja kehittäminen.
Jäsenyydet Mielenterveyden keskusliitto, SeKaVan Tuki r.y., Elinkeinoelämän keskusliitto ja HyTe ry	Jäsenyys, vaikuttaminen ja verkostoituminen; SeKaVan Tuki r.y.:n jäsenyys mahdollistaa Stora Blindsundin saaren käytön.

Liite 2. Emyn toimintamuotojen merkitys osallistujalle

Liite täydentää toimintasuunnitelmaa kuvaamalla, mitä Emyn eri toimintamuodot tarjoavat osallistujalle ja millä tavoin ne vahvistavat osallisuutta.

Toimintamuoto	Mitä se tarjoaa osallistujalle	Miten osallistumista tuetaan
Kohtaamispaikat	Turvallinen paikka tavata muita, viettää aikaa ja löytää mielekästä tekemistä ilman lähetettä tai diagnoosia.	Avoin toiminta, työntekijöiden tuki sekä vapaaehtoisten mahdollistamat viikonloppu- ja pyhäpäivien aukiolot.
Polku osallisuuteen	Henkilökohtainen ja tarvittaessa pitkäkestoinen tuki sopivan yhteisön tai tehtävän löytämiseen.	Henkilökohtainen kutsu, esteiden tunnistaminen, tutustumiskäynti, tuettu ensimmäinen osallistumiskerta ja rinnalla kulkeminen.
Ryhmät ja vertaistointiminta	Säännöllistä tekemistä, vertaistukea, uusia taitoja, sosiaalisia suhteita ja arjen rytmiä.	Monipuolinen maksuton tarjonta, osallistujien toiveisiin perustuvat sisällöt sekä vapaaehtoisten, työntekijöiden, opiskelijoiden ja kumppaneiden ohjaus.
Talkootointiminta	Mahdollisuus osallistua yhteiseen tekemiseen, kantaa vastuuta ja ruokailla yhdessä.	Selkeät tehtävät, talkoovastaavan tuki ja osallistujamäärän sovittaminen päivän toimintaan.
Vapaaehtoistointiminta	Polku osallistujasta aktiiviseksi toimijaksi sekä mahdollisuus käyttää omaa osaamista ja auttaa muita.	Tehtävien sovittaminen voimavaroihin ja kiinnostukseen sekä perehdytys, ohjaus, koulutus, vertaistapaamiset ja virkistys.
Leirit	Syventävät yhteisöön kuulumista ja tarjoavat tavallista toimintaa pidemmän yhteisen kokemuksen.	Kiireetön yhdessäolo vahvistaa tutustumista, luottamusta ja ryhmään kiinnittymistä.
Retket	Madaltavat kynnyksiä uusiin ympäristöihin ja kokemuksiin sekä vahvistavat osallistujien omaa aloitteellisuutta.	Yhdessä lähteminen lisää uskallusta, ja osallistujien ideat voivat johtaa myös omatoimiseen tekemiseen.
Tapahtumat	Toimivat helposti lähestyttävänä ensikosketuksina Emyyn ja tavoittavat myös ihmisiä, jotka eivät vielä osallistu säännölliseen toimintaan.	Kertaluonteinen osallistuminen antaa mahdollisuuden tutustua toimintaan ja muihin osallistujiin ilman pidempää sitoutumista.
Nuorten aikuisten toiminta	Ikäryhmälle sopiva yhteisö, tekemistä ja mahdollisuuksia edetä vapaaehtoistehtäviin.	18-32-vuotiaiden kanssa yhdessä suunnitellut lähi- ja digisisällöt sekä toiminta Valoemyssä ja Ohjaamotalolla.
Digitaalinen osallistuminen	Mahdollisuus yhteisöön ja toimintaan myös silloin, kun lähiosallistuminen ei onnistu.	Discord-yhteisöt, Tukinetin ryhmächatit, digiryhmät, hybridiosallistuminen ja tuki palvelujen käyttöön.
Toimintatyön rajalla	Mahdollisuus vahvistaa arjen taitoja, toimintakykyä ja työelämävalmiuksia omista lähtökohdista.	Yksilöllisesti sovitut tehtävät ja tuki Terassikahvissa, puutarhatoiminnassa, työkokeiluissa, harjoiteluissa ja palkkatuetussa työssä.
Länsituulitoiminta	Matalan kynnyksen mielenterveyttä ja osallisuutta tukevaa toimintaa omalla alueella myös Emyn toimintojen ulkopuolella.	Paikallisiin tarpeisiin perustuvat kohtaamiset, ryhmät, liikunta, luova toiminta, luennot, tapahtumat ja retket suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi yhteistyössä vapaaehtoisten ja kumppaneiden kanssa.